

КНИГА НА МАГЬОСНИЦИТЕ ЗА УСТОЙЧИВИ ЗАКЛИНАНИЯ



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Контакти

ПАРТНЬОРИ ПО ПРОЕКТА

Средно училище „Васил Левски“

info-1806209@edu.mon.bg

Better Future

igor.razbornik@gmail.com

Flexskill Spain

mariag@youthfullyyours.sk

Municipality of Dolores

Pozitivo

katerina.popova@t.mk

Sky centre

galena.robeva@ragina.net

Flexskill

flexskill22@gmail.com



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Уточнение: Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения са единствено на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). Нито Европейският съюз, нито EACEA могат да бъдат държани отговорни за тях.

Това произведение е лицензирано съгласно Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License. Можете свободно да копирате, споделяте, адаптирате и използвате материала за некомерсиални цели, стига да отговаряте на следните условия:

Посочване на авторството: Трябва по подходящ начин да посочите автора, да предоставите връзка към лиценза и да отбележите дали са направени промени. Това може да бъде направено по всеки разумен начин, но не и по начин, който създава впечатление, че организацията Right to Remain ви подкрепя или одобрява използването на материала.

С нетърговска цел: Материалът не може да бъде използван за търговски цели.

Молим Ви да обмислите внимателно преди печат.

Нека заедно защитим нашата зелена планета!



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Съдържание

Глава	Страница
Защо сте тук?	1
Модул 1	5
Модул 2	45
Модул 3	81
Модул 4	117
Модул 5	
И така, какъв е планът?	100



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Защо сте тук?

Добре дошли във вашето образователно съдържание за устойчиви магии!

Хей, млади еко-изследователи!

Тази книга е вашият магически пътеводител за откриването на това как науката, креативността и екипната работа могат да направят нашата планета по-добро място. Вътре ще намерите забавни експерименти, практически проекти и творчески предизвикателства, които ще ви помогнат да мислите, чувствате и действате в полза на устойчивостта.

Ще преминете през пет вълнуващи модула – от това как да слушате и да работите в екип, до градинарство, рециклиране и лидерство! Всяко упражнение ще ви покаже, че дори малките действия могат да имат значително въздействие.

Ето какво можете да очаквате:

Откриване на: интересни еко-факти, магически трикове и научни тайни.

Създаване на: изкуство, градини и експерименти, използвайки рециклирани или естествени материали.

Сътрудничество: работа в екип, споделяне на идеи и изграждане на лидерски умения..

Развитие: изграждане на увереност, доброта и готовност да защитавате природата всеки ден.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Защо сте тук?

До края на вашето пътуване ще видите, че устойчивостта не е само свързана с околната среда - тя е свързана с това как слушаме, подкрепяме и предприемаме действия заедно. Готови ли сте за вълшебната мисия? Нека започнем с първото Устойчиво Заклинание!



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Модул 1:

Изграждане на основи за устойчивост

Разработено от: Flexskill

Вашето вълшебно пътешествие към еко-осъзната комуникация и работа в екип

Добре дошли, млади магьосници, в едно вълшебно приключение! В този модул ще научите как да използвате силите си за активно слушане, подкрепа и конструктивна обратна връзка, за да решавате реални екологични проблеми. Ще научите и някои страхотни научно обосновани магически трикове, които показват колко мощни могат да бъдат тези умения!

До края на това приключение, ще създадете екологичен колаж, направен от рециклирани материали, представящ важен екологичен проблем и неговото решение. Готови ли сте да започнете своето вълшебно пътешествие? Да тръгваме!



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 1

Силата на слушането

Ще се научите как да използвате мощното умение за активно слушане. Това умение ви помага да разбирате идеите на другите хора и да ги използвате, за да създавате по-добри екологични решения, когато работите с други хора.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 1

Активното слушане не е просто слушане на думи - става въпрос за истинско разбиране на това, което някой казва. Все едно е да се научиш как да правиш заклинание - трябва да се съсредоточиш внимателно, за да го направиш правилно! Активното слушане гарантира, че гласът на всеки е чул, което е от решаващо значение, когато работим заедно по екопроекти като решаване на проблема със замърсяването с пластмаса или обезлесяването.

Какво е активно слушане?

Активното слушане означава да обърнете пълно внимание на говорещия. Осъществявате зрителен контакт, кимате и задавате въпроси, за да се уверите, че разбирате.

- В екипите, особено когато се работи по екологичен проблем, това помага на всички да се чувстват чути и уважавани.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 1

Защо активното слушане е важно?

- Доброто слушане ви помага да изградите по-силни идеи и да измислите заедно креативни решения.
- Когато слушате внимателно, разбирате гледните точки на другите и виждате по-добър начин да продължите.

Видео: „Силата на слушането“

Въпроси:

- Кои са трите начина да станете по-добри слушатели?

1.....

2.....

3.....

- Какво можете да направите следващия път, когато чуете някого да говори?



Раздел 1

Задача 1: Предизвикателство за активно слушане

Цел: Упражняване на активно слушане и отговаряне на идеите на съотборник.

Инструкции:

1. Работете по двойки.
2. Един от вас споделя екологичен проблем, който го вълнува (напр. пластмасови отпадъци, застрашени видове).
3. Другият слуша, без да прекъсва, в продължение на 2 минути.
4. След това слушателят обобщава казаното и предлага едно решение на проблема.
5. Разменете ролите и направете същото с нова тема.

Помислете и споделете:

Какво беше чувството да бъдеш изслушан внимателно? Как се почувства, след като сподели мислите си?



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 1

Задача 2: Магически трик „Течността, променяща цвета си“

Цел: Да научим как слушането може да промени начина, по който мислим и подходдаме към проблемите.

Помислете и споделете:

Какво научи с този трик?

.....

.....

Този трик използва специален разтвор, който променя цвета си, когато се смеси с друга течност - точно както слушането на различни гледни точки може да промени начина, по който мислим за решенията.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 1

Активното слушане ви помага да разбирате другите по-добре, което прави екипа ви по-силен. Научихте, че обръщането на внимание на нечий идеи може да промени начина, по който решавате екологични проблеми - точно като възшебната течност, променяща цвета си!

Бърз тест:

1.Какво означава активно слушане?

- а) Да чувате само основните точки
- б) Да обръщате внимание, да разбирате и да отговаряте обмислено
- в) Да чакате реда си да говорите
- г) Да мислите за това, което ще кажете, докато другият говори

2.Защо активно слушане е важно при работа в екип?

- а) Помага да игнорирате идеите на другите
- б) Уверява, че всеки се чувства чуто и ценено
- в) Позволява ви да говорите повече от другите
- г) Позволява ви да говорите по-силно от другите



Раздел 1

3. Кое от следните НЕ е техника за активно слушане?

- а) Кимане с глава
- б) Очен контакт
- в) Прекъсване, за да добавите своите мисли
- г) Задаване на въпроси за изясняване

4. Какво трябва да направите, ако не разбирате какво казва някой, докато слушате активно?

- а) Игнорирайте го и изчакайте да приключи
- б) Задайте въпроси, за да се уверите, че разбирате
- в) Започнете да говорите за собствените си идеи
- г) Говорете с някого друг

5. Коя е първата стъпка при активно слушане?

- а) Даване на обратна връзка
- б) Фокус върху говорещия
- в) Подготовка на отговора
- г) Водене на бележки

6. Вярно или невярно: Активното слушане е само да чувате думите, които някой казва.

___ Вярно

___ Невярно



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 1

7. Кой от примерите е подходящ за даване на обратна връзка след активно слушане?

- а) „Съгласен съм с казаното от теб.“
- б) „Не разбирам, можеш ли да обясниш повече?“
- в) „Това е интересно! Ето начин да решим проблема.“
- г) Всичко изброено

8. Защо трябва да избягвате да прекъсвате някого, докато говори?

- а) За да им дадете шанс да довършат мислите си
- б) За да се уверите, че ви слушат повече
- в) За да им покажете, че знаете повече от тях
- г) За да ги разсее от основното

9. Попълнете празното място: Активното слушане ви помага да _____ посланието на говорещия и да отговорите по начин, който показва, че го разбирате.

- а) игнорирате
- б) тълкувате погрешно
- в) разбирате
- г) забравите



Раздел 1

10. Кратък отговор: Защо е важно да обърнете цялото си внимание на някого, когато ви говори?

.....

.....

.....

Проверете отговорите си със съучениците ви.

След като вече сте се научили да слушате като истински екомагьосник, сте готови за следващата стъпка от вашето пътуване: да водите смело. Вече влизате в първия модул на Академията за магическо лидерство – специално място, където екомагьосниците се учат да водят смело, водени от могъщи животни-ментори. В следващия раздел ще упражните лидерство с увереност, като същевременно слушате и с уважение.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Изградете увереност като лъв

Разработено от: Pozitivo

Пригответе се да срещнете първия си магически ментор - Лъвът.

Лъвът води с тиха сила, спокойна енергия и голямо сърце. Да водиш като лъв означава да използваш увереност, смелост и доброта, за да вдъхновяваш и напътстваш другите – без да е необходимо да бъдеш шумен или властен.

В този модул ще научите как да се чувствате уверени, да ходите като лидер и да отстоявате това, в което вярвате.

Накрая ще се чувствате по-готови да водите точно като лъва.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Изградете увереност като лъв

Игра: Изреви и заеми поза!

1. Разпръснете се в стаята.
2. Когато музиката започне, движете се уверено като лъвове - силни стъпки, с вдигнати глави, бавно, но мощно.
3. Когато музиката спре, извикайте „PPPA!“.
4. Всички замръзват в най-мощната си поза на лъв-водач – рамене назад, горди, спокойни, но свирепи.

Малко теория:

Какво е лидерство?

- Лидерството означава да вдъхновяваш другите, да ги водиш по добър път и да правиш света по-добър.
- Лидерството означава да помагаш на другите и да правиш правилните неща.
- Добрият лидер подкрепя екипа, споделя идеи и запазва спокойствие под напрежение.



Изградете увереност като лъв

- Не е нужно да сте шумни – тихите хора също могат да бъдат силни.
- Можете да бъдете лидер в училище, у дома или за планетата!

Истинският лидер помага на хората да работят заедно, решава проблеми и поддържа екипа мотивиран.

ЗАПОМНЕТЕ: Лидерите никога не спират да учат!

Кръговратът на лидерството



Направете промяна

Фокусирайте се върху създаването на положителна промяна и въздействие.



Вдъхновете другите

Използвайте присъствието и гласа си, за да мотивирате и вдъхновите.



Дайте добър пример

Водете, като демонстрирате положителни действия и поведение.



Запазете спокойствие под напрежение

Запазете самообладание в трудни ситуации.



Co-funded by
the European Union



Изградете увереност като лъв

Кой може да бъде лидер?

Всеки - без значение от възрастта, произхода или личността. Вие имате силата да вдъхновите промяна в училище, в общността си и дори за планетата. Нуждаете се само от доброта, смелост и желание да помогнеш.

ЗАПОМНЕТЕ: Не ви е нужна титла или суперсили. Ако ви е грижа за другите, имате идеи за споделяне и искате да промените света, вече имате всичко необходимо.

Задача 1: Да проверим какво научихте

Стъпка 1: Гледайте видеото

Стъпка 2: Обсъдете в малки групи:

„Какво прави лъва естествен лидер?“



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Изградете увереност като лъв

Стъпка 3: Помислете и споделете:

- Какви силни страни видяхте в лъва?
- Как показва лидерство, без да бъде шумен или властен?
- Какво означава за вас „присъствие“?
- Може ли един тих човек все още да има силно присъствие?

Задача 2: „Говорете като лидер“ – Мини еко реч

Стъпка 1: Помислете за нещо, за което наистина ви е грижа. Това може да бъде:

- Помагане на животни
- Почистване на океаните ни
- Спасяването на дърветата и горите
- Спиране на замърсяването с пластмаса
- Защита на застрашените видове
- Друга кауза, която е важна за вас!

Напишете и репетирайте кратка реч от 1 минута (около 5–7 изречения).

Вашата цел е да вдъхновите другите да се грижат и да предприемат действия, точно както би направил един истински лидер!



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Изградете увереност като лъв

Когато сте готови, представете речта си пред класа или групата си.

Говорете ясно и спокойно, точно като лъв с увереност и сърце.

Използвайте начални изречения като:

- „Вярвам, че можем да променим нещата, като...“
- „Едно малко действие, което всички можем да предприемем, е...“
- „Заедно можем...“
- „Грижа ме е за това, защото...“

Стъпка 2: Представете го пред класа, използвайки спокоен и уверен език на тялото.

Стъпка 3: Съучениците ви дават положителна обратна връзка, използвайки начални изречения като:

- „Чувствах се вдъхновен, когато ти...“
- „Гласът ти ме накара да искам...“
- „Напомни ми за лъв, защото...“

Стъпка 4: Помислете и споделете:

- Какво беше чувството да ръководиш с присъствие?
- По-лесно или по-трудно ли беше, отколкото си мислеше?
- Как можем да използваме този вид лидерство, за да защитим планетата?



Изградете увереност като лъв

В ДЕЙСТВИЕ

В рамките на вашата група, използвайки изкуствен интелект, създайте мини плакат, който подчертава всички характеристики на харизматичния лидер.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 2

Създаване на зелени решения

Добре дошли отново, млади еко-магьосници! След като вече сте усвоили магията на слушането и работата в екип, е време да използвате силите си, за да изследвате реални екологични предизвикателства. В този раздел ще се впуснете в търсене на важни проблеми, свързани с устойчивостта във вашия свят - особено тези близо до дома.

Заедно с екипа си ще проучите тези проблеми, ще обсъдите креативни решения и ще се подготвите да споделите идеите си. След това започва истинската магия: ще създадете зашеметяващ екологичен колаж, използвайки рециклирани материали, който разказва историята на избрания от вас проблем и решението, което сте създали.

Пригответе се да превърнете идеите си в действие и да покажете на света силата на вашата екомагия! Да започваме!



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 2

Част 1: Мисли, Реши, Защити!

Запишете 3 екологични проблема, които сте забелязали във вашия град или държава. Това може да са неща като замърсяване на водата, изхвърляне на боклук или обезлесяване.

1:.....

2:.....

3:.....

Защо е важен подходът, ориентиран към решенията?

Когато разбираме екологичните проблеми около нас и работим заедно, за да намерим решения, наистина можем да постигнем промяна. Като се научим как да изследваме, да обмисляме идеи и да създаваме проекти, ставаме част от екип, който помага за опазването на нашата планета и изграждането на по-здравословно бъдеще.

Задача 1: Проучи и избери

Цел: Работете в групата си, за да намерите информация за екологични проблеми близо до вас и изберете един, върху който да се съсредоточите.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 2

Инструкции:

1. Използвайте книги, уебсайтове или попитайте учителя си за ресурси.
2. Говорете с групата си за проблемите, които откривате.
3. Изберете ЕДИН проблем, който най-много възнува вашия екип.

Избраният от моята група проблем:

.....

Защо избрахме този проблем?

.....

Задача 2: Планиране

Цел: Да измислите идеи как да решите избрания от вас проблем и да подготвите презентация на флипчарт.

Инструкции:

1. От лявата страна на флипчарта напишете проблема и свързаните с него факти.
2. От дясната страна избройте идеите на вашия екип за решения.



Раздел 2

Един проблем, който открихме:

.....

Една идея за решение от нашия екип:

.....

Спрете и помислете:

Как вслушването в идеите на вашите съотборници помогна на групата ви да измисли по-добри решения?

.....

.....

.....

Част 2: Тайната на трите действия

Теория: Трите ключови начина да опазим планетата са: Намали, Преизползвай и Рециклирай. Лесни стъпки, които всички можем да предприемем, за да помогнем за опазването на Земята.

- **Намаляването** означава да използваме по-малко неща, за да създаваме по-малко отпадъци. Например, изключването на осветлението, когато не е необходимо, спестява енергия.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 2

- **Преизползването** означава да използвате нещата повече от веднъж, вместо да ги изхвърляте. Например, да използвате бутилка за многократна употреба вместо пластмасови бутилки за еднократна употреба.
- **Рециклирането** означава превръщането на стари материали в нови продукти, за да се предотврати изхвърлянето им на сметища и да се спестят природни ресурси. Например, рециклирането на хартия помага за опазването на дърветата.

Като прилагаме трите действия, ние помагаме за намаляване на замърсяването, пестим енергия и защитаваме животните и природата.

Намали Преизползвай Рециклирай



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 2

Магически експеримент

Какво научихте от магическия трик?

Задача 3: Създаване на колаж

Цел: Използвайте рециклирани материали, за да създадете колаж, показващ вашия екологичен проблем и решението, което вашият екип е разработил.

Инструкции:

1. Съберете и носете рециклирани материали от къщи (картон, хартия, капачки от бутилки, плат и др.)
2. Работете с групата си, за да проектирате и изградите колажа.
3. Помислете как вашият колаж може да разкаже история за проблема и решението му.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 2

Какви материали използва вашата група за колажа?

.....

.....

.....

Един от начините, по които вашият колаж показва екологичния проблем:

.....

.....

.....

Един от начините, по които вашият колаж показва решението:

.....

.....

.....

Заклучение:

Коя беше най-забавната или най-трудната част от създаването на колажа ви?

.....

.....

.....



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 2

Какви материали използва вашата група за колажа?

.....

.....

.....

Един от начините, по които вашият колаж показва екологичния проблем:

.....

.....

.....

Един от начините, по които вашият колаж показва решението:

.....

.....

.....

Заклучение:

Коя беше най-забавната или най-трудната част от създаването на колажа ви?

.....

.....

.....



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 2

Какви материали използва вашата група за колажа?

.....

.....

.....

Един от начините, по които вашият колаж показва екологичния проблем:

.....

.....

.....

Един от начините, по които вашият колаж показва решението:

.....

.....

.....

Заклучение:

Коя беше най-забавната или най-трудната част от създаването на колажа ви?

.....

.....

.....



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 2

Какви материали използва вашата група за колажа?

.....

.....

.....

Един от начините, по които вашият колаж показва екологичния проблем:

.....

.....

.....

Един от начините, по които вашият колаж показва решението:

.....

.....

.....

Заклучение:

Коя беше най-забавната или най-трудната част от създаването на колажа ви?

.....

.....

.....



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 2

Намаляването, повторната употреба и рециклирането помагат за опазването на нашата планета, като намаляват отпадъците и спестяват ресурси. Научихте, че малките ежедневни действия могат да доведат до големи промени - точно както превръщането на обикновени материали в колаж показва силата на екипната работа и креативността за по-зелено бъдеще!

Бърз тест:

1. Коя е първата стъпка, когато вашата група изследва екологични проблеми?

- а) Да започнете веднага да създавате колаж
- б) Да намерите информация за проблемите в общността или страната си
- в) Да игнорирате местните проблеми и да се фокусирате само върху глобалните
- г) Да вземете решение без изследване

2. Защо е важно да работим заедно при решаване на екологични проблеми?

- а) За да може само един човек да взема решения
 - б) За да изслушаме различни идеи и да намерим по-добри решения
 - в) Защото работата в екип забавя всичко
- да избегнем споделянето на идеи



Раздел 2

3. Кое от следните е пример за „намаляване“?

- а) Използване на бутилка за многократна употреба вместо пластмасова
- б) Да хвърляте всичките си отпадъци в кошчето
- в) Купуване на нови пластмасови торбички всеки път, когато пазарувате
- г) Оставяне на светлините включени, когато не са нужни

4. Вярно или невярно:

„Преизползване“ означава да използваме нещо повече от веднъж, вместо да го изхвърляме.

☐ Вярно

☐ Невярно

5. Допълнете празните места:

Трите ключови начина да опазим планетата са _____, _____ и _____.

6. Какво трябва да показва вашият колаж?

- а) Само екологичния проблем
- б) Само решението на вашия екип
- в) И проблема, и решението
- г) Само преработени материали без послание



Раздел 2

7. Защо използваме преработени материали за колажа?

- а) За да изхвърляме стари неща
- б) За да помогнем за намаляване на замърсяването и опазване на ресурсите
- в) Защото са по-лесни за намиране от новите материали
- г) За да направим колажа по-тежък

8. Вярно или невярно:

Споделянето на идеите на вашата група с класа помага на всички да научат повече и да подобрят проектите си.

___ Вярно

___ Невярно

9. Допълнете празните места:

Нашата група използва _____, _____ и _____ като преработени материали за колажа.

10. Какво ви се получи най-добре и какво бихте опитали различно следващия път?

.....
.....
.....

Обиколете и проверете отговорите си с вашите съученици.



Раздел 3

Изложба на колажи и начини за даване и получаване на обратна връзка

Добре дошли отново, еко-магьосници! Вече работихте усилено, за да проучите екологични проблеми, да обмислите креативни решения и да изградите своя зашеметяващ екологичен колаж. Сега е време да финализирате проекта си, да упражните уменията си за презентация и да научите силата на обратната връзка.

В този модул ще представите работата си пред класа и ще давате и получавате обратна връзка, която ще ви помогне да подобрите решението си. Не забравяйте, че решенията се правят заедно – чрез слушане, споделяне на идеи и работа в екип. Нека се приготвим да споделим вашата екомагия със света!



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 3

Част 1: Финализиране на колажа и представяне

Цел: Да се направят последни корекции на вашия екологичен колаж.

Инструкции:

1. Съберете групата си и прегледайте колажа си.
2. Обсъдете всички последни подобрения, които можете да направите. Проблемът и решението ясни ли са? Липсва ли нещо?
3. Добавете всякакви допълнителни рециклирани материали, детайли или щрихи, за да направите колажа си още по-силен.
4. Уверете се, че колажът ви разказва ясна и пълна история за екологичния проблем и предложеното от вас решение.

Какво е мнението ми за нашия колаж и екипната работа?



Co-funded by
the European Union



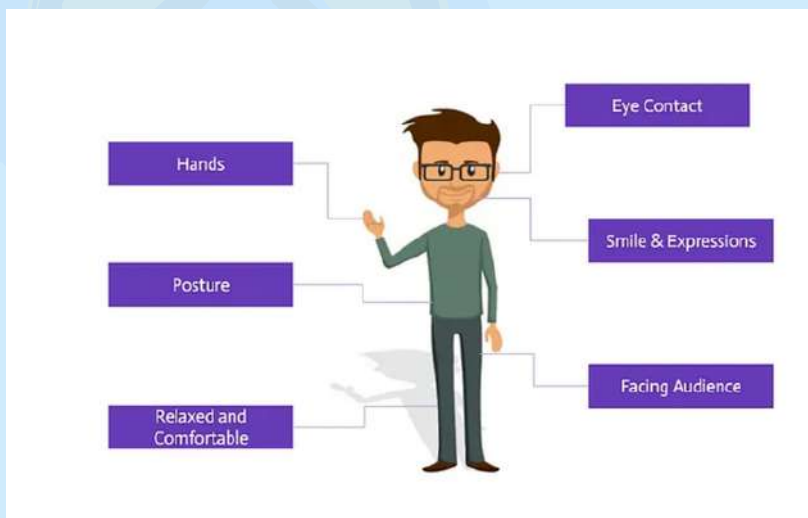
SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 3

ВРЕМЕ ЗА ПРЕЗЕНТАЦИЯ!

Преди да представите:

- **Говорете ясно и уверено**, така че всички да ви разберат.
- **Осъществете зрителен контакт**, за да се свържете с аудиторията си.
- **Разкажете история** – обяснете проблема, решението си и как сте стигнали до него.
- **Бъдете ентузиазирани!** Вашата енергия помага на другите да се интересуват от вашия проект.



Източник на изображението: Medium



Co-funded by
the European Union



Раздел 3

Даване на обратна връзка:

- Започнете, като кажете нещо положително за презентацията.
- Споделете едно полезно предложение за подобрение.
- Съсредоточете се върху проблема и решението – какво е работило добре и какво би могло да бъде по-добро.

Получаване на обратна връзка:

- Слушайте внимателно какво казват другите.
- Задавайте въпроси, ако не разбирате.
- Помислете как можете да използвате обратната връзка, за да подобрите проекта си.

Част 2: Представяне

Всяка група представя по 5 минути, а след това 5 минути дава обратна връзка от останалите. Готови ли сте?

След като всички групи са се представили, отделете малко време за размисъл:

Как се чувствахте, докато представяхте колажа си?

Каква обратна връзка получихте, която ще ви помогне да подобрите проекта си?



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 3

Задача: Време за размисъл на еко-магьосника

Цел: Да помислите върху процеса на обучение и да споделите с другите.

Инструкции:

Отделете няколко минути, за да помислите какво сте научили в този модул. След това споделете с класа си:

- 1.Едно нещо, което научихте за екологичните проблеми.
- 2.Едно умение (като слушане, работа в екип или обратна връзка), което ще ви помогне в бъдеще.
- 3.Как можете да приложите наученото, за да помогнете на планетата.

Вашата роля в промяната:

- 1.Как можете да използвате уменията за слушане, работа в екип и обратна връзка, за да решите бъдещи екологични проблеми?
- 2.Какви малки действия можете да предприемете у дома или във вашия град, за да помогнете за устойчивостта?



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Експеримент:

Направете си собствена хартия за билкови семена

Творческа дейност, която съчетава природа, магия и еко лидерство. Превърнете стара хартия във вълшебна хартия за засаждане с помощта на билкови семена.

Напишете своето собствено послание като лидер, след това го засадете и гледайте как расте!

Вашата мисия:

- Рециклирайте стара хартия в красива нова хартия.
- Вградете го с билкови семена (като босилек, лайка, мащерка, лавандула или мента).
- Създайте лидерски картички, които растат като растения, когато се посадят.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Направете си собствена хартия за билкови семена

Необходими материали:

- Използвана хартия (вестник, отпадъци от принтер, цветна хартия – избягвайте гланцирана!)
- Топла вода
- Блендер или ръчен миксер
- Голяма купа или леген
- Фина мрежа или стара рамка с мрежа за прозорец (може да се използва и цедка).
- Гъба или кърпа
- Кърпа
- Билкови семена (малки и издръжливи семена като босилек, мента, лайка, мащерка и др.)
- По желание: естествен оцветител (сок от цвекло, куркума, спанак)
- По желание: формички за сладки или забавни формички



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Направете си собствена хартия за билкови семена

Инструкции стъпка по стъпка:

Стъпка 1: Разкъсайте хартията

Накъсайте използваната хартия на малки парченца (около 1-2 см).

Напълнете купа с топла вода и накиснете парчетата хартия за поне 1 час (или за една нощ за най-добри резултати).

Стъпка 2: Смесете до каша

- Добавете напоената хартия и водата в блендер.
- Пасирайте, докато се получи гъста, подобна на смути каша.
- По желание: Добавете няколко капки естествен оцветител за забавни ефекти!

Стъпка 3: Добавете семената

- Прехвърлете кашата в голяма купа.
- Внимателно разбъркайте билковите си семена - около 1-2 чаени лъжички в зависимост от размера на партидата.
- **Съвет:** Разбъркайте внимателно, за да не смачкате семената!



Направете си собствена хартия за билкови семена

Стъпка 4: Оформете хартията

- Поставете мрежата над купа или в мивката.
- Изсипете или загребете равномерно кашата върху цедката.
- Използвайте ръцете си или лъжица, за да разпределите до желаната форма и дебелина (не прекалено дебело, около 3–5 мм).
- По желание: Използвайте формички за сладки, за да направите забавни форми като сърца, листа или лъвски глави!

Стъпка 5: Отстранете водата

- Поставете кърпа или гъба върху кашата и леко натиснете, за да отстраните излишната вода.
- Внимателно обърнете мрежата върху кърпа или суха тъкан, за да освободите формата на хартията.

Стъпка 6: Изсушете го

- Оставете хартията да изсъхне напълно на въздух на топло и слънчево място - обикновено 24 часа.
- След като изсъхне, вече имате екологична хартия за билкови семена!



Направете си собствена хартия за билкови семена

Напишете послание като истински харизматичен лидер, което да вдъхнови промяна - и го посадете!

Подарете го на приятел, съученик или член на семейството като символ на лидерство и растеж.



Какво научих от този експеримент:

Чувствах се като лидер, когато

защото ми показва, че



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Току-що се научихте как да водите като лъв - спокойни, силни и уверени.

- **Спокойствие:** Добрият лидер не се паникьосва и не крещи. Като лъв, той запазва хладнокръвие и концентрация, дори когато нещата са трудни.
- **Сила:** Силата не е само мускули – тя е свързана с това да отстояваш правилното, да правиш смели избори и да помагаш на другите.
- **Увереност:** Като лъв, който защитава прайда, увереният лидер помага на другите да се чувстват сигурни, ценени и включени.

Запомнете, че да бъдеш лидер не означава да си най-шумният. Това означава да вярваш в себе си и да използваш гласа и действията си, за да вдъхновяваш другите. Така че следващия път, когато влезеш в стая... ходи като лъв.

Да бъдеш лидер означава да правиш правилните неща, да помагаш на екипа си и да отстояваш това, което е важно. Независимо дали ръководиш групов проект, помагаш на приятел или защитаваш природата – ти проявяваш лидерство.



Изградете увереност като ЛЪВ

Разработено от: Pozitivo

Харизматичният лидер не е нужно да бъде най-шумният в стаята



Истинското лидерство се състои в това да даваш добър пример, да запазваш спокойствие под напрежение и да използваш присъствието и гласа си, за да вдъхновяваш другите.

Независимо дали сте ходили с увереност, произнесли сте еко реч или сте създали вълшебна хартия за семена, вие сте показали, че вече притежавате качествата, необходими за лидерство.

Лидерството не е да си отговорен – а да правиш промяна.

Затова продължавайте да водите с доброта, смелост и грижа за планетата.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Поздравления, млади еко лидери!

Вие завършихте Модул 1 и направихте първата си стъпка в Академията за лидерство на Магьосника!

С приключването на дейността с хартията за билкови семена, вие спечелихте първата си значка с животно - Лъвът!

Това е само началото!

Докато преминавате през програмата, ще събирате пет значки с животни. Всяка от тях ще ви научи на ново лидерско умение и ще ви доближи до това да станете истински еко магьосник.

Когато съберете всичките пет значки, ще завършите Академията за лидерство на Магьосника и ще получите сертификата си за млад еко лидер.

ЗАПОМНЕТЕ:

Браво! Вашето пътешествие започна! Светът се нуждае от вашето лидерство!

В следващия раздел ще откриете как се изграждат силни екипи чрез доверие, сътрудничество и тиха сила. Ще се срещнете с верния Вълк - лидер, който слуша внимателно, поддържа връзка с глутницата и води, като подкрепя другите.

Готови ли сте да ръководите като истински екипен играч?



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Модул 2: Градински инструменти, торове, напоителни системи и екологичен панаир

Разработено от: Община Долорец/Flexskill



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS



Раздел 1

Магическият панаир за рециклиране: "Творческа искра"



Добре дошли, млади еко-магьосници.

Пътят на магията започва не с магия, а с искра - въпрос, мечта, визия за по-зелен свят.

В този първи ритуал на Омагьосания панаир за рециклиране ще събудите силите си:

Силата да си представяш, да твориш и да се грижиш за природата чрез екипна работа и магия. Ще изпробвате знанията си за устойчивост, ще сформирате свой магически отбор и ще започнете да оформяте духа на вашия омагьосан щанд.

Това е първата ви стъпка - вашата покана към магическото царство на еко действията.

Затова съберете смелост, отворете умовете си и оставете креативността си да се развихри! Панаирът ви очаква - и вашето пътешествие тепърва започва.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 1

Настъпи моментът да събудите отново своята екомагия! С нови знания, креативност и любопитство, вие сте готови да започнете да създавате следващата глава от вашето омагьосано пътешествие. Нека искрата на устойчивостта ви води, докато създавате, си представяте и защитавате нашия свят с омагьосана грижа.

Вашият учител ще проектира някои магически въпроси... пригответе своите заклинания и идеи, млади магьосници!

Задача 1: Първо предизвикателство: Училище за Зелена магия

Добре дошли в Училището за Зелена магия.

Първото ви предизвикателство е да докажете какво знаете за устойчивостта – с малко магия!

Вашата мисия:

Докажете, че разбирате как да опазвате природата, използвайки знания, любопитство и въображение.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 1

Инструкции:

- Влезте в платформата с въпроси (Предизвикателството на еко-магьосника), която вашият учител ще сподели с вас.
- Отговорете внимателно на въпросите. Някои може да звучат като гатанки от книга на магьосник!
- Разберете какъв еко-магьосник сте до края на теста.

Съвет на магьосника: Най-мощните магии често са тези, които показват уважение към Земята.

Малко теория:

Всяка истинска градина се нуждае от три неща, за да расте: инструменти, вода и хранителни вещества. Но в природата има нещо особено:

Растенията могат да превърнат отпадъците в нов живот - компостът се превръща в почва, водата се използва повторно, а старите материали стават подслон за насекоми и семена.

Днес ще разгледате тази идея, като създадете мини еко-вълшебна градина, използвайки само рециклирани и повторно използвани материали.

Точно както истинските градинари използват компост и природни ресурси, вие ще превърнете отпадъците в нещо вълшебно.



Раздел 1

Задача 2: Второ предизвикателство - създаване на градина

Списък с рециклирани материали

Изградете малка вълшебна градина, използвайки само рециклирани материали. Работете с групата си, за да създадете мини модел на градина, който включва инструмент, идея за поливане, елемент за компост и една вълшебна функция.

1. Какви рециклирани материали използва вашата група?

.....

.....

2. Коя част от градината ви се получи най-добре?

- ☐ Инструментът
- ☐ Системата за напояване
- ☐ Компостът
- ☐ Магическата функция

Защо?

3. Как работи вашата група заедно?

- ☐ Много добре
- ☐ Предимно добре
- ☐ Малко трудно

Обяснете:

.....

.....



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 1

4. Какво научихте за използването на рециклирани материали?

.....

.....

5. Как тази идея може да помогне на реалната среда?

.....

.....

6. Ако можехте да подобрите градината си, какво бихте добавили?

.....

Извод на магьосника:

„Всеки път, когато използвате нещо повторно, помагате на земята – и това е истинска магия.“

Задача 3: Трето предизвикателство: Звукът на магиите

Заедно с екипа си решете какъв звук или музика ще направят вашата градина още по-вълшебна.

Вашата мисия: Изберете звуковия свят на градината си - нека звукът стане част от вашето заклинание.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 1

Запомнете!

Добрата музика не просто свири на заден план, тя помага да се разкаже вашата история.

Съвети на магьосника:

- Какви чувства искате да изпитват хората, когато ви посетят? (мистерия, мир, енергия, природа...)
- Какви звуци съответстват на вашата еко-тема? (горски звуци, вода, вятър, огън, магически камбанки, инструментална музика...)
- Направете списък със звуци, песни или фонове ефекти, които искате да използвате.
- Можете да предложите записи на реална природа, музика без текст, звукови пейзажи или дори да създадете свой собствен микс.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 1

Помислете и споделете:

Нека отделим няколко минути, за да помислим какво направихте днес.

Можете да обсъдите с групата си или да запишете отговорите си в тетрадката.

Отговорете на тези 4 бързи въпроса:

1. Как работихме заедно като екип?
2. Какви вълшебни идеи създадохме, за да помогнем на природата?
3. Нашите идеи съответстват ли на реалните цели за устойчивост?
4. Какво научихме за смесването на въображението и отговорността?

Използвайте времето добре - бъдете честни, креативни и споделете мислите си, ако имате време!

Добавете още една значка към колекцията си!

Готови ли сте за следващия си ментор от Академията за лидерство на Магьосника?



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Вълкът – ръководителят на екипа

Разработено от: POZITIVO

Цел: Как екипната работа и доверието могат да ви помогнат да ръководите с тиха сила и споделена цел

Добре дошли отново в Академията за лидерство на магьосници!

Вече сте се научили как да водите с увереност като Лъв. Сега е време да водите като Вълк - силен, лоялен и спокоен.

В дивата природа вълците не водят с викове. Те водят, като поддържат връзка, грижат се за глутницата и се уверяват, че никой не е изоставен.

В този модул ще научите как да бъдете лидер на екип, който:

- подкрепя другите, без да е необходимо да поема отговорност.
- води чрез действия, не само с думи.
- изгражда доверие и слуша внимателно.
- помага на вашата група да остане силна и да се движи заедно.

Готови ли сте да водите с лоялност, тиха сила и грижа?

Да следваме пътя на Вълка!



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Вълкът – ръководителят на екипа

Пригответе се да срещнете втория си магически ментор - Вълкът.

Вълкът е влиятелен лидер на група, който използва лоялност, доверие и скрита сила, за да ръководи глутницата си.

Да водиш като вълк означава да подкрепяш екипа си, да слушаш внимателно и да помагаш на всички да вървят напред заедно.

В този модул ще научите как да ръководите чрез създаване на връзка с другите, да изградите доверие и да насочвате другите чрез сътрудничество и грижа.

Накрая ще се чувствате по-уверени как ръководите екипа си - точно като вълкът.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Вълкът – ръководителят на екипа

Игра: „Следвай мълчаливият лидер“

Цел: Подкрепа на другите, невербално лидерство и внимателна работа в екип.

Инструкции:

1. Застанете в кръг.
2. Един доброволец излиза от стаята.
3. Докато е навън, групата избира мълчалив лидер, който ще ръководи прости движения (напр. танци, пляскане с ръце, тропане с крака, въртене), които останалата част от групата ще повтаря.
4. Доброволецът се връща и застава в средата на кръга. Неговата задача е да наблюдава и да определи кой е мълчаливият лидер, докато групата плавно копира действията.
5. След рунда сменете ролите и повторете.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Вълкът – ръководителят на екипа

Малко теория:

Какво е екипно-базирано лидерство?

Екипното лидерство означава да насочвате другите чрез доверие, подкрепа и споделена цел – не само като сте начело, но и като работите рамо до рамо с вашата група.

Водачът на вълци:

- Помага на другите да останат свързани
- Води спокойно и наблюдава внимателно
- Прави мъдри избори за групата, не само за себе си
- Води с пример, а не с его

ЗАПОМНЕТЕ: Не е нужно да сте шумни, за да бъдете лидер. Истинските лидери вдъхновяват другите, помагат на групата си да остане силна и се грижат никой да не бъде изоставен.

Задача 1: Да проверим какво научихте:

Стъпка 1: Гледайте видеото:

<https://www.youtube.com/watch?v=JPxD60JMovU>



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Вълкът – ръководителят на екипа

Стъпка 2:

Обсъдете в малки групи: „Какво прави вълка лидер?“

Стъпка 3:

Помислете и споделете:



Въпроси за размисъл

- Какво забелязахте първо, когато вълците се движеха в група?
- Защо мислите, че вълците пътуват на глутници, а не сами?
- Как движението заедно ги прави по-силни или по-защитени?
- Какво може да се случи, ако един вълк се изгуби или забави ход?
- Как можем да използваме видяното, когато работим по проектите си?
- Как можем да се доверяваме един на друг, да се слушаме и да продължим напред като екип?



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Вълкът – ръководителят на екипа

Стъпка 4:

Попълнете тази карта:

Запишете една идея за „вълче лидерство“, която ще използвате в час:



Задача 2: „Вълчийт кодекс за планетата“
Творческо разказване в група

Инструкции:

Стъпка 1:

Вашият учител ще ви раздели на групи - глутници.



Co-funded by
the European Union



Вълкът – ръководителят на екипа

Стъпка 3:

След това групите подготвят плакати за всяко от петте правила, с помощта на изкуствен интелект.

Стъпка 4:

Всеки пакет споделя своя кодекс и плакати с останалата част от класа.

Задача 3: Експеримент „Мостът на доверието“

Материали (за група):

- различни предмети за изграждане на „мост“ (10 хартиени чаши, 2 прозрачни тиксо, 10 сламки, 10 клечки за ръкоделие, 6 книги, 50 ластици, 20 щипки за папки, 20 капачки от пластмасови бутилки)
- 1 малък предмет за преминаване през моста (като количка или топче)

Инструкции:

1. Учителят ще даде инструкции за разделяне на малки групи и ще предостави на всяка група едни и същи „строителни“ материали.
2. От дадените материали се построява мост



Вълкът – ръководителят на екипа

3. Само един човек може да говори - останалите трябва да водят чрез действия (жестове, зрителен контакт, тиха екипна работа).

4. По средата на изказването вашият учител ще даде указания да се смени говорещата роля на друг ученик, останалите трябва да се адаптират и да го подкрепят.

5. Накрая всеки отбор тества моста си, като поставя предмета и проверява дали той ще се задържи поне 10 секунди.



Какво научих от този експеримент:

Чувствах се като лидер, когато

защото ми показва, че



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Вълкът – ръководителят на екипа

Води екипа си като вълк!

Току-що се научихте как да водите като вълк – с екипна работа, тиха сила и споделена цел.

- **Работа в екип:** Силните лидери не се справят сами. Те подкрепят, изслушват и включват.
- **Тиха сила:** Вълците водят с присъствие, а не с шум.
- **Споделена цел:** Вълците помагат на групата си да остане фокусирана и обединена.

Задача: „Какво би направил един истински лидер?“

Трябва да свържете всяко действие с качеството, което то представлява.

Лидерски качества:

- (А) Вдъхновява другите
- (Б) Поддържа групата силна
- (В) Гарантира, че никой не е изоставен



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Вълкът – ръководителят на екипа

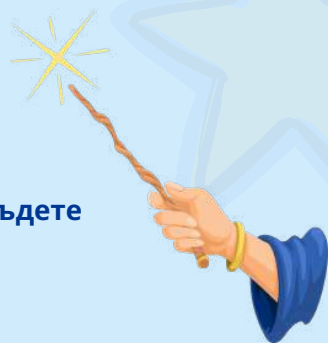
Действия:

1. Похвала на съотборник за добра идея. → ____
2. Помощ при организирането на задачите, така че всеки да знае какво да прави. → ____
3. Вървене до най-бавния човек, за да не се чувства сам. → ____
4. Грижа всеки да има възможност да изрази мнението си. → ____
5. Казване на „Браво!“ когато съотборник покаже напредък. → ____
6. Помощ на групата да намери решение без спорове. → ____
7. Покана на по-срамежлив човек да се присъедини към групата. → ____



ЗАПОМНЕТЕ:

Не е нужно да се откроявате, за да бъдете лидер.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Вълкът – ръководителят на екипа



Понякога автентичното лидерство помага на другите да блеснат.

Какво следва:

Сега се пригответе да се срещнете с нов ментор, който вижда това, което другите пропускат.

В следващия раздел ще научите как да проявявате мъдрост като бухал - и да водите с интелигентни избори, любопитство и проникателност.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 2

Омагьосаната градина

Млади еко-магьосници, вашата креативност се е събудила и вашите рециклирани градини вече са пълни с потенциал.

В този раздел ще превърнете градината си във вълшебна, която ще учи другите как да се грижат за планетата.

Ще изготвите послание, ще създадете магически трик, ще репетирате представянето си и накрая ще изнесете щанда си пред други екипи — точно както ще направите на Омагьосания панаир за рециклиране.

Подгответе умовете си, гласовете си и магията си.

Вашият щанд е готов да расте.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 2

Магически трик: Растящата отвара на живота

Преди да избере своя магически път, вашият учител ще изпълни много специално заклинание. Заклинание, вдъхновено от градинарството, водата и тайния живот на растенията.

Вашият учител ще ви покаже „Отварата на живота“, магически експеримент, при който едно просто растение сякаш пие цветна отвара и се променя пред очите ви.

Ще наблюдавате как отварата преминава през стъблото на растението, сякаш растението се събужда и поглъща магическа енергия.

Какво ви учи тази магия:

Точно както растенията абсорбират вода и хранителни вещества чрез корените и стъблата, вашите идеи могат да пътуват, да растат и да се трансформират в нещо въздействащо – като вашия бъдещ щанд за устойчивост на панаира!



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 2

Мисъл на магьосника:

„Всяко растение крие малко магия. Когато го поливаме внимателно, магията се събужда.“

След като станете свидетели на тази магическа трансформация, ще бъдете готови да изберете магическия градинарски път на вашия екип и да започнете да изграждате своята омагьосана гилдия.

Малко теория:

Преди да измислите своя магически трик, запомнете тези прости истини за природата:

1. Природата използва всичко повторно

Листа, вода, семена, почва — нищо не се хаби. Всичко се превръща в нещо ново.

2. Малките действия помагат на планетата

Повторното използване на материали, пестенето на вода и изборът на естествени решения са от голямо значение.

3. Магия = Наука, обяснена по забавен начин

Вашият магически експеримент ще помогне на посетителите да разберат нещо истинско за околната среда.



Раздел 2

4. Вашият щанд трябва да споделя ясно еко послание

Изберете едно послание, което съответства на вашата градина с рециклирани материали.

Някои идеи:

- „Рециклирането дава втори живот на материалите.“
- „Растенията растат по-добре в здрава почва.“
- „Спестяването на вода помага на всички живи същества.“
- „Всяко действие, дори и малкото, защитава планетата.“

Това съобщение ще ви насочва при провеждането на магическия ви експеримент и презентацията ви.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 2

Задача 1: Създай своя магически трик

Магьосници, време е да добавите магия към вашата рециклирана градина!

С вашият екип ще измислите лесен еко-магически трик за вашия омагьосан щанд.

Вашият трик трябва да:

- Използва САМО преработени или естествени материали
- Бъде свързан с растения, вода, почва или устойчивост
- Бъде лесен за представяне и изненадващ
- Предава вашето еко-послание на посетителите

Помислете:

- Коя част от вашата градина може да се трансформира?
- Може ли нещо да промени цвета си, да се движи, да расте или да се появи?
- Каква идея за природата искате да обясните с вашия трик?



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 2

Скицирайте или опишете вашия магически трик заедно с екипа си:

.....

.....

.....

.....

.....

Задача 2: Представяне пред друг екип

Репетирайте за щанда си, сякаш го представяте пред реални посетители днес!

Ще представите своята вълшебна градинска стойка на друг отбор.

След това ще се размените и ще станете посетители.

Когато ВАШИЯТ екип представя:

1. Приветствайте посетителите си:

Напишете какво ще каже вашият екип, когато поздравява посетителите:

.....

.....



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 2

2. Изпълнете своя магически трик:

Опишете как вашият екип ще покаже трика:

.....

.....

3. Водене на вашата мини работилница:

Обяснете как вашият екип ще обясни дейността:

.....

.....

.....

Когато ВАШИЯТ екип е публиката:

Попълнете картата за магическа обратна връзка, докато гледате.

Оценка от 1 до 5:

Яснота на еко-посланието: _____

Креативност с магически трикове: _____

Безопасност и отговорност: _____

Работа в екип и роли: _____



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 2

Напишете един магически комплимент:

.....

Напишете едно полезно предложение:

.....

.....

Съвет на магьосника:

Давайте любезно обратна връзка — думите ви помагат на други магьосници да се развиват.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Unit 2

Think and share:

Let's take some time to talk as a team about what we did at our enchanted garden. Use these questions to guide your discussion with the help of your teacher:

Teamwork:

- Did everyone have a clear role? Did we help each other?

Creativity:

- What idea or trick are we proud of? Why?

Responsibility:

- Did we use materials safely and respectfully?

Communication:

- Can a visitor clearly understand our eco-message?|

Connection:

- Would our stand inspire someone to take care of the planet?



Раздел 2

Помислете и споделете:

Нека отделим малко време, за да поговорим като екип за това, което направихте във вашата омагьосана градина. Използвайте тези въпроси, за да насочите дискусията си с помощта на вашия учител:

Работа в екип:

- Всеки имаше ли ясна роля? Помагахме ли си взаимно?

Креативност:

- С каква идея или трик се гордеем? Защо?

Отговорност:

- Използвахме ли материалите безопасно и с уважение?

Комуникация:

- Може ли посетителят ясно да разбере нашето еко-послание?

Връзка:

- Би ли нашият щанд вдъхновил някого да се грижи за планетата?



Раздел 3

Отборна мисия “Ековълк”

Цел: Да подобрите омагьосаната си градина, използвайки обратна връзка, да станете по-силни като екип чрез предизвикателство, вдъхновено от вълци, и да подготвите финалната си, подобрена версия на вашия магически еко-щанд.

Млади еко-магьосници, вие създадохте своята рециклирана градина и споделихте първите си вълшебни идеи с други екипи.

Сега е време да станем по-силни - като вълча глутница.

Вълците успяват, защото си вярват, общуват ясно и работят заедно.

В този раздел ще прочетете обратната връзка, която вашите „посетители“ са ви дали, ще решите как да подобрите позицията си и ще се заемете със специално предизвикателство за екипна работа в глутницата.

След това ще подготвите подобрена версия на вашия омагьосан еко-щанд и ще го покажете още веднъж — по-силен, по-ясен и по-магичен от преди.

Нека започне предизвикателството!



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 3

Малко теория:

Какво прави вълчата глутница силна?

Преди да направите промени в омагьосаната ви градина, помнете на какво ни учат вълците:

- Всеки вълк има роля.
- Вълците се доверяват и подкрепят взаимно.
- Те общуват ясно - дори без думи.
- Те работят заедно, за да защитят своята територия.

Вашата вълшебна градина е вашата „територия“. Вашият екип е вашата „глутница“. Сега ще научите как да я подсилите.

Задача 1: Съвместно четене на обратна връзка

Инструкции:

- Вземете вашите листи за магическа обратна връзка от последната сесия.
- Като екип, прочетете всички коментари заедно.

Напишете отговорите си по-долу:



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 3

Три неща, които посетителите харесаха на нашия щанд:

1.
2.
3.

Три неща, които трябва да подобрим:

1.
2.
3.

НАЙ-важната промяна, която ще направим:

.....

.....

Задача 2: Отборна мисия “Еко вълк”

Вашият учител ще даде на всеки член на екипа тайна роля на вълк.

Не казвай на никого ролята си - просто я изиграй!

Вашата задача:

Завършете ЕДНО подобрение върху магическия ви щанд, използвайки само способностите на вашата роля на вълк.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 3

Върху какво подобрение работи екипът ви по време на предизвикателството?

.....

Как се чувствахте в ролята си на вълк?

.....

Какво ви научи това предизвикателство за работата в екип?

.....

Какво ще направи екипът ви по-добре следващия път?

.....

.....

Задача 3: Подобрения

Ако отборът ви се нуждае от повече време, използвайте това пространство, за да планирате финалните подобрения:

Какво още трябва да поправим или довършим?

.....



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 3

Какви материали ще използваме?

.....

Кой какво ще направи?

.....

.....

Дейност 4: Финално представяне

Вашият екип сега ще избере едно:

А. Представяне

Покажете вашата подобрена омагьосана градина в кратка презентация.

Напишете заглавието на вашия щанд тук:

.....

ИЛИ

Б. Вълшебното послание

Създайте кратко съобщение, обяснете защо вашият щанд трябва да бъде показан на друг клас или на училищно събитие.

Вашето предложение:

.....

.....

.....



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 3

Отделете малко време, за да помислите като глутница.

1. Как ролите на вълците промениха начина, по който работихме заедно?

.....

2. Какво подобрение направи щанда ни по-добър?

.....

3. Какво научихме от обратната връзка?

.....

4. Готови ли сме да представим отново нашия щанд? Защо?

.....

.....

Последната мисъл на магьосника:

„Силната позиция се изгражда чрез силна екипна работа - а силният екип слуша, адаптира се и расте заедно.“



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 3

Поздравления! Спечелихте значката „Вълк“

Завършихте Модул 2 и направихте още една важна стъпка в Академията за лидерство на Магьосника!

Като работите заедно, подкрепяте екипа си и се изслушвате взаимно, вие спечелихте втората си значка за животно — Вълкът!

Вълкът символизира екипната работа, доверието и сътрудничеството. Той ни напомня, че силните лидери остават свързани, помагат на другите и никога не изоставят никого.

Научаваш се, че лидерството не е да си сам – а да работиш като група, да споделяш идеи и да ставаш по-силен заедно.

- Продължавайте да се доверявате на екипа си
- Продължавайте да помагате на другите
- Продължавайте да бъдете водени от грижа за природата

Събирането на всяка значка с животно ви доближава до завършване на Академията за лидерство на Магьосника и превръщането ви в истински млад еко лидер.

Браво - глутницата се гордее с теб!



Модул 3

Билкова спирала

Разработка: СОУ „Васил Левски”.

Цел: Как въздухът, почвата и водата помагат на растенията да растат.

Здравейте, млади господари на почвата и небето!

В този модул ще научите тайната алхимия на градината. Ще засаждаме семена и ще хвърляме мощно заклинание, което ще обедини науката и природата.

Ще се научите да изградите магическа структура, известна като Билкова спирала – жива кула, която създава множество климатични условия в едно малко пространство, позволявайки на много различни билки да виреят заедно.

До края на този модул ще сте изградили и засадили както външна, така и специална вътрешна, технологично подобрена спирала от билки и ще имате възможността да ги подхранвате и да наблюдавате магията на растежа им.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 1

Въздух, почва, вода:

Трите основни елемента

Преди да можем да изградим нашата омагьосана спирала, първо трябва да разберем трите основни елемента, които ѝ дават живот: въздух, почва и вода. В този раздел ще се превърнете в магьосници на елементите, откривайки невидимите сили във въздуха, скрития живот в почвата и невероятното пътешествие на водата. Вашата мисия е да научите как тези три съставки работят в хармония. До края на този раздел ще сте завършили магически експерименти, за да докажете, че тези елементи са навсякъде около нас и са от съществено значение за градината, която предстои да създадете.



Co-funded by
the European Union



Раздел 1

Игра: Човешки възел (Вашият учител ще ви преведе през тази забавна дейност, за да ви покаже как всичко е свързано.)

Трите основни елемента: Всяко растение, от най-високото дърво до най-малката билка, зависи от магическо трио от елементи, за да живее. Те са основата на целия живот на нашата планета.

- **ВОДА:** Нашата планета изглежда синя от космоса, защото е покрита предимно с вода. Всички живи същества – хора, животни и растения – се нуждаят от прясна вода, за да оцелеят. Тя съдържа малки количества разтворени соли, които са от съществено значение за живота.
- **ПОЧВА:** Почвата е много повече от просто пръст, тя е истинска магическа смес! Тя е съставена от малки скални частици, вода, въздух и хумус - органичният материал от падналите листа и други живи същества. Тя е дом на милиони малки живи организми като бактерии и гъбички.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 1

ВЪЗДУХ: Въпреки че не можем да го видим, въздухът е смес от газове, която е навсякъде, дори в малките пространства в почвата. Растенията извършват собствена магия с въздуха: те „вдишват“ газ, наречен въглероден диоксид (CO₂), и „издишват“ кислорода (O₂), от който се нуждаем, за да живеем.

Защо е важна тази тема?

Разбирането как тези три елемента поддържат живота е първата стъпка към това да станете майстор градинар. Здравословната градина се нуждае от баланс и от трите. Спиралата от билки, която ще изградите, е специален дизайн, който умело управлява тези елементи, за да помогне на различните растения да процъфтяват.

Можете да гледате това видео за повече информация:

<https://www.youtube.com/shorts/AyK6D2WcShY>



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 1

Задача 1: Да проверим какво научихте:
Игра “Светът на газовете” – съчетай ги правилно!

Цел: Да се обясни повече за невидимите газове, които съставляват въздуха около нас.

Инструкции:

Вашият учител ще даде на вашата група комплект карти с имената на газовете и друг комплект с „магически“ описания. Работете като екип, за да съпоставите всеки газ с правилното му описание!

Помислете и споделете:

Ако почвата е дом за милиони живи същества, от какво според вас е необходима, за да остане здрава?

Задача 2: Експеримент: Тайните на почвата

Цел: Да се проведат експерименти и да се докаже, че почвата съдържа скрити съставки.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 1

Инструкции:

1. Има ли въздух в почвата?

- Вашият учител ще ви даде мерителен цилиндър с около 100 мл вода.
- Внимателно, с помощта на лъжица, поставете парче почва във водата, без да разбърквате.
- Гледайте внимателно! Виждате ли мехурчета, издигащи се от почвата? Тези мехурчета са въздухът, който е бил затворен вътре!

2. Има ли соли в почвата?

- В чаша смесете малко парче почва с около 20 мл вода и разбъркайте добре. Оставете почвата да се утаи на дъното.
- Внимателно изсипете малко от бистрата течност върху малка чинийка.
- Вашият учител ще ви помогне безопасно да загреете чинията, докато водата се изпари.
- Вижте какво остава. Този бял остатък са минералните соли, които растенията пият, за да растат!

**От тези експерименти научих, че почвата не е просто пръст, тя съдържа и _____
и _____.**



Раздел 1

Браво, магьосници! Научихте, че светът под краката ви и въздухът около вас са пълни с живот и магия. Доказахте, че почвата е жива смес, а въздухът и водата са нейни партньори. Сега, след като сте господари на основните елементи, сте готови за следващата си мисия: да използвате тази мъдрост, за да проектирате и изградите основата на нашата магическа билкова спираला!



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 2

Създаване на открита билкова спирала

Цел: Как да проектирате и засадите спирала от билки на открито.

Време е да се заемете с работата! След като вече сте магьосници на стихии, следващата ви задача е да построите омагьосаната структура за вашата градина. Ще работите с вашите съученици магьосници, за да вдъхнете живот на истински пермакултурен дизайн. Вашето предизвикателство е да превърнете обикновено парче земя в красива, продуктивна и магическа билкова спирала, пълна с прекрасни аромати и вкусове.



Co-funded by
the European Union



Раздел 2

Магията на спиралата

Билковата спирала е специален вид повдигната градинска леха, хитро изградена във форма на спирала. Може да изглежда просто, но е мощно магическо средство, което ни позволява да създадем четири различни климатични зони в една малка площ!

Как работи?

Спиралната форма създава различен микроклимат.

Самият връх на спиралата е висок, слънчев, а почвата остава суха, защото водата се стича надолу. Това е идеално за слънцелюбиви средиземноморски билки като розмарин и лавандула.

Средните части са добре огрявани от слънцето, но задържат малко повече влага.

Долната част на спиралата (от северната, по-хладна страна) е сенчеста и влажна, което е идеално за билки, които обичат мокри места, като мента и магданоз.

Защо тази тема е важна?

Изграждането на билкова спирала ни учи как да работим с природата. Като наблюдаваме слънцето и как тече водата, можем да създадем щастлив дом за много различни растения, да отглеждаме повече храна на малко пространство и да изградим красива, жива екосистема.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 2

Можете да гледате това видео за повече информация: <https://www.youtube.com/watch?v=sJ4r3i2p-i8>

Задача 1: Да проверим какво научихте: Предизвикателство „Зона на билките“

Цел: Планиране къде различните билки трябва да се разположат в новата спирала.

Кратки инструкции:

Вашият учител ще ви даде работен лист с карта на празна спирала от билки. Разгледайте различните налични билки и като екип решете коя зона е най-подходяща за всяка от тях. Начертайте линия от билката до идеалния ѝ дом на картата!

Помислете и споделете:

Спиралната форма се среща в черупките на охлюви, галактиките и дори в нашите пръстови отпечатыци. Защо мислите, че природата използва тази форма толкова често?



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 2

Задача 2: Експеримент: Създаване на билкова спирала

Цел: Работа в екип, за изграждане и засаждане на истинска, жива билкова спирала.

Инструкции:

- 1. Маркирайте територията си:** С екипа си използвайте колове и връв, за да нарисувате формата на спиралата си на земята.
- 2. Вълшебният килим:** Първо поставете големи парчета картон. Това е тайно заклинание, което ще спре плевелите да нахлуват в градината ви!
- 3. Изграждане на стените:** Използвайки камъни или тухли, изградете стената на спиралата. Започнете ниско в долния край и я направете по-висока, докато се издигате спираловидно към средата.
- 4. Градинска лазаня:** Сега напълнете спиралата си със слоеве. Започнете с клони в долната част (за въздух), след което добавете редуващи се слоеве от „зелени“ (прясна трева) и „кафяви“ (слама). Това създава богата и здравословна почва, докато тя се разгражда.



Раздел 2

5. Последният щрих: Добавете горния слой от богат компост и почва.

6. Засадете билките: Следвайки плана си, внимателно засадете билките си в правилните им зони.

7. Сламено одеяло: Внимателно поставете слой слама около новите си растения. Това ги поддържа влажни и уютни.

Чрез изграждането на спиралата научих, че интелигентният дизайн може да ни помогне да работим с _____, за да отглеждаме много различни неща в малко пространство.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 2

Отлична работа! Оформили сте земята, камъка и компоста в жива спирала, която съдържа много магически микроклимати.

Открихте как горната, средната и долната част приветстват различни билки и използвахте екипна работа, за да им осигурите перфектните домове. Сега, когато сте пазители на външната спирала, вашето пътешествие продължава на закрито, където растенията ще се нуждаят от вашата помощ още повече.



Co-funded by
the European Union



Раздел 3

Вътрешна билкова спирала с Микробит, вентилатор и термометър

Цел: Как технологиите помагат за създаването на микроклимат за стайни растения.

В последния раздел построихте спирала от билки на открито. Този път ще направите по-малка спирала на закрито. На закрито растенията не получават вятър, дъжд или много слънчева светлина. Това означава, че се нуждаят от повече помощ от нас.

Ще използвате Микробит (Microbit), малък компютър, за измерване на температурата и управление на вентилатор. Това ще ви помогне да видите как хората могат да използват технологиите, за да създадат микроклимат – малка среда, която помага на растенията да растат.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 3

Магията на микроклимата

На открито растенията се радват на слънце, вятър и дъжд. На закрито тези неща липсват, така че трябва сами да създадем подходящите условия.

Това се нарича създаване на микроклимат – малка, контролирана среда.

Микробит може да измерва температурата и дори да включва вентилатор, когато стане твърде горещо. Това означава, че можем „магически“ да помогнем на нашата вътрешна спирала да се чувства повече като на открито!

Защо е важна тази тема?

Разбирането как да създаваме микроклимат ни помага да се грижим за растенията в домовете, класните стаи и дори в оранжериите. Само с малко технологии можем да отглеждаме здравословна храна и билки през цялата година.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 3

Задача 1: Да проверим какво научихте: Горещо или хладно?

Цел: Да се проучи кои растения харесват по-топли или по-хладни места.

Инструкции:

Учителят ще ви даде карти с различни билки върху тях. Решете като група: това растение обича ли горещо и сухо време (горната част на спиралата) или хладно и влажно време (долната част)? Поставете картите в правилната зона на вашата спирална диаграма.

Помислете и споделете:

Ако използваме вентилатор за охлаждане на растенията, какви други инструменти бихме могли да използваме, за да им помогнем на закрито?

Задача 2: Експеримент: Изградете вътрешната спирала

Цел: Да се създаде вътрешна спирала и да се използва Микробит за нейното наблюдение и грижа.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 3

Инструкции:

1. Време за мини спирала – Като клас, напълнете тава или кутия с камъни, след което оформете спираловиден хълм от пръст.
2. Засадете билките – Сложете сухи билки (мащерка, розмарин) отгоре, босилек и магданоз в средата, мента отдолу.
3. Говорещият компютър – Свържете Микробит към компютъра и го накарайте да показва температурата.
4. Магия с вентилатора – Прикрепете малък вентилатор към Микробит. Напишете програма: ако температурата е по-висока от 26°C, вентилаторът се включва!
5. Тествайте магията – Загрейте Микробит с ръка или лампа. Гледайте как вентилаторът се включва.

Чрез изграждането на вътрешната спирала и използването на Микробит, научих, че технологията може да ни помогне _____, така че растенията да растат по-добре на закрито.



Раздел 3

Великолепно усилие! Съчетахте науката и магията, като изградихте спирала на закрито и ѝ осигурихте опора с Микробит и вентилатор. Видяхте как може да се измерва и контролира температурата, създавайки микроклимат за вашите растения. С тези сили на кодиране и грижа, вие сте готови за последната си мисия: да се научите как да наблюдавате, защитавате и планирате бъдещето на двете спирали.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 4

Подхранване на двете спирали, наблюдение и анализ

Цел: Как наблюдението, анализирането и планирането ни помагат да се грижим за и да разширяваме нашите билкови спирали.

Вече сте изградили две билкови спирали: едната на открито в градината, а другата на закрито с помощта на Микробит.

Но изграждането е само първата стъпка. За да поддържаме спиралите си здрави, трябва да ги наблюдаваме, да забелязваме промени и да вземаме решения как да се грижим за тях. В този раздел ще действате като млади учени – ще измервате, записвате и планирате какво предстои.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 4

Защо наблюдението е важно

Растенията не могат да говорят, но ни дават ясни знаци за здравето си: По-високите растения означават добър растеж. Зелените, лъскави листа обикновено показват здраве, докато пожълтелите или увисналите листа могат да означават стрес. Почвата, която е твърде суха или твърде влажна, може да навреди на корените.

Наблюдението и записването са важни, защото ни помагат да вземаме добри решения – например кога да поливаме, кога да преместим растенията или как да ги защитим. Учени, фермери и градинари използват тези умения.

Задача 1: Да проверим какво научихте: Открийте уликите!

Цел: Упражнение в забелязването на признаци за здравето на растенията.

Инструкции:

Вашият учител ще ви покаже снимки или истински билки. Като група решете:

- Растението изглежда ли здраво или стресирано?
- Какви знаци ви казват това?

Помислете и споделете:

Защо е важно внимателното наблюдение на растенията, за да им помогнем да растат?



Раздел 4

Задача 2: Наблюдение върху двете спирали

Цел: Да се работи в групи, за да се наблюдават и сравняват външните и вътрешните спирали.

Инструкции:

1. Външна спирала

- Измерете едно или две растения с линейка.
- Обърнете внимание на цвета и здравето на листата.
- Докоснете почвата, за да проверите дали е суха, влажна или мокра.
- Запишете резултатите си и направете бърза скица.

2. Вътрешна спирала

- Измерете височината на едно или две растения.
- Обърнете внимание на цвета на листата и състоянието на почвата.
- Прочетете температурата на Микробит.
- Загрейте Микробит с ръка, за да видите дали вентилаторът се включва, след което запишете какво се случва.
- Добавете бърза скица към работния си лист.

3. Сравнете и обсъдете

- Споделете с класа едно наблюдение на открито и едно на закрито.
- Напишете или нарисувайте заедно своите открития на дъската.



Раздел 4

Подготовка за следващите стъпки: Работете с групата си, за да запишете два кратки плана:

- Как да поддържаме и двете спирали здрави (поливане, проверка на почвата, почистване на вентилатора и др.).
- Как да създадем повече спирали на други места (у дома, в друг клас или в общността).



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 4

Брилянтна работа! Наблюдавахте внимателно, измервахте внимателно и сравнявахте здравословното състояние на вашите билки на закрито и на открито. Анализирайки откритията си, вие научихте истинската сила на наблюдението и планирането. Сега, когато владееете мъдростта както на природата, така и на технологиите, вашата магия може да се разпространява - подхранвайки вашите спирали и вдъхновявайки другите да създават свои собствени!

Следваща спирка: Мъдро лидерство с Бухала.

Разгледахте и четирите раздела на Модул 3 - експериментиране, откриване, задаване на въпроси и размисъл за това как вашите избори влияят на природата. Научихте, че да си екомагьосник не е просто да правиш неща... а и да мислиш умно.

Сега е време да се запознаете със следващия си ментор от Академията за лидерство на животни — Бухалът



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Покажете мъдрост като бухал

Разработено от: POZITIVO

Цел: Как мъдрото мислене може да ви помогне да водите спокойно и да правите интелигентни избори за планетата

Добре дошли отново в Академията за лидерство на магьосници!

Досега сте влезли в магическия свят на животинските ментори, които водят с увереност като Лъва, работят в екип като Вълка, а сега е време да мислите като Бухала.

В това омагьосано място, лидерството не е в това да бъдеш най-шумният или най-бързият. Става въпрос за това да откриеш силата вътре в себе си – и да я използваш, за да помагаш на другите, да се грижиш за планетата и да растеш като лидер.

В този раздел ще научите как да ръководите с ума и сърцето си, точно като мъдрата сова, която вижда голямата картина, запазва спокойствие под напрежение и винаги мисли, преди да действа.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Лидери на животинското царство

Разработено от: POZITIVO

До края на този раздел ще знаете как да:

- Решавате проблемите, като планирате предварително
- Останете фокусирани, когато другите бързат
- Слушате внимателно, преди да вземате решения
- Вдъхновявате другите с тихо и обмислено лидерство

Готови ли сте да отключите мъдростта на Бухала и да станете спокоен, стратегически лидер?

Нека пътешествието продължи!



Co-funded by
the European Union



Покажете мъдрост като бухал

Пригответе се да срещнете третия си магически ментор - Бухала.

Совите са известни със своята мъдрост, тиха сила и обмислени решения. Да водиш като сова означава да запазиш спокойствие, да наблюдаваш внимателно и да избереш правилния момент за действие – да не бързаш, а да планираш внимателно.

В този раздел ще разгледате какво означава да бъдеш стратегически лидер. Ще се научите да мислите, преди да действате, да наблюдавате обкръжението си като мъдра сова и да напътствате другите с обмислени думи и интелигентни действия.

Накрая ще се чувствате по-уверени, мислейки като лидер, точно като бухалът.

Нека започнем вашето пътешествие към мъдрото лидерство.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Покажете мъдрост като бухал

„Очи на бухал” – играта на наблюдение

Цел: Да се практикува наблюдение, фокус и спокойно присъствие - точно като бухал!

Как се играе:

- Учителят избира 5–7 малки предмета и ги поставя на поднос или маса.
- Учителят покрива подноса с кърпа.
- Всички ученици наблюдават в продължение на 20 секунди, след което учителят отново го покрива.
- Учителят ви моли да прошепнете на партньор всичко, което си спомняте.
- Направете втори кръг, но този път един предмет се премахва или поставя на мястото му. Учителят показва подноса отново за 10 секунди и пита: „Какво се промени? Какво липсва?”



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Покажете мъдрост като бухал

Малко теория:

Какво е стратегическо лидерство?

Стратегическото лидерство означава да ръководиш другите, използвайки мозъка и сърцето си - да мислиш ясно, да планираш предварително и да запазиш спокойствие.

Стратегическият лидер...

Забелязва какво пропускат другите

Мисли, преди да действа

Слуша внимателно

Прави умни и добри избори

Решава проблеми с хладнокръвие



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Покажете мъдрост като бухал

Не е нужно да си шумен, за да бъдеш силен лидер. Бухалът ни учи, че тихото мислене и спокойните действия могат да бъдат най-мощните инструменти от всички.

ЗАПОМНЕТЕ: Стратегията не е въпрос на контрол – тя е въпрос на ясно виждане, внимателно планиране и насочване на другите с доброта и спокойствие.

Кой може да бъде мъдър лидер?

Всеки — включително и ти!

Обичаш ли да решаваеш проблеми или да помагаш на приятели с умни съвети?

Спираш ли и мислиш ли, преди да се впуснеш?

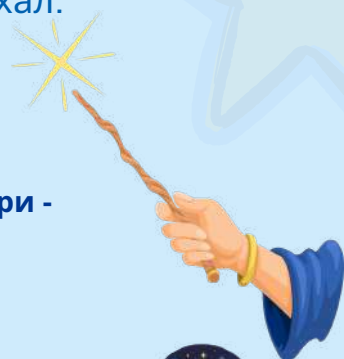
Грижа ли те е за хората и природата?

Тогава вече притежаваш необходимото, за да ръководиш с мъдрост, подобна на бухал.



ЗАПОМНЕТЕ:

Не е нужно да знаете всички отговори - просто бъдете готови да задавате обмислени въпроси и да слушате.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Покажете мъдрост като бухал

Задача 1: „Мъдър като бухал“

Стъпка 1: Гледайте кратък клип:

https://www.youtube.com/watch?v=PnUN_M1a5Yg

Стъпка 2:

Помислете и споделете:

- Какви качества направиха Оливър добър лидер?
- Защо е важно да слушаме, когато се опитваме да помагаме на другите?
- Как можем да приложим мъдрите решения на Оливър в собствения си живот?

Задача 2: Решаване на проблем с гората

Цел: Решаване на проблеми, работа в екип, спокойно мислене и интелигентно планиране

Добре дошли в Съвета на Советите!



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Покажете мъдрост като бухал

Животните в гората се нуждаят от вашата помощ. Нещо не е наред и всички очакват от вас - мъдрите водачи на советите - да намерите разумно решение. В тази дейност ще работите в малка група, за да решите горски проблем. Но не забравяйте: советите не бързат. Те наблюдават, задават въпроси и вземат спокойни, разумни решения.

Проблемът:

Потокът в гората се запушва от пластмаса и боклук. Някои животни искат да влязат и да го почистят бързо. Други смятат, че това може да причини повече проблеми, ако не планират внимателно. Какво трябва да направят?

Вашата мисия:

1. Присъединете се към Съвета на Советите
Сформируйте група от 4–5 ученици. Вече сте Съветът на Советите — мъдри водачи на гората!

2. Мислете като бухал.

Използвайте спокойно и внимателно мислене. Обсъдете с групата си и разработете интелигентен план от три стъпки, за да помогнете на гората.



Покажете мъдрост като буха

Вашият план трябва да включва:

- кой трябва да помогне
- какво трябва да се направи първо
- как ще разберете, че планът ви работи

3. Напишете плана си

(Използвайте редовете по-долу, за да планирате като група)

Стъпка 1:

.....

Стъпка 2:

.....

Стъпка 3:

.....

4. Представете плана си.

Когато групата ви е готова, изберете един човек, който да сподели плана ви с класа. Използвайте своя „глас на сова“ – спокоен, ясен и мил.

Помислете и споделете:

- Какво помогна на вашата група да остане спокойна и фокусирана?
- Трудно ли беше да се планира, вместо да се действа бързо?
- Как можем да използваме този вид мъдро мислене в реалния живот?



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Покажете мъдрост като бухал

Задача 3: Експеримент:

Еко мастило: вълшебни послания от Земята

В този експеримент ще създадете магически съобщения с „невидимо мастило“, използвайки естествени киселини и основи, след което бавно ще ги разкриете чрез химическа реакция.

Точно като мъдрите лидери, ще се научите да се доверявате на процеса, да запазвате спокойствие и да наблюдавате как се развива промяната, когато мислите, преди да действате.

Какво ще ви е необходимо:

За писане на съобщения:

- Лимонов сок (или оцет)
- Памучен тампон или фина четка за рисуване
- Бяла книга

За да разкриете посланията:

- Разтвор от сода бикарбонат и топла вода (1 супена лъжица сода бикарбонат и 2 супени лъжици вода)
- Четка или гъба
- По избор: куркума на прах и медицински спирт като втори „магически разкривач“.



Покажете мъдрост като бухал

Можете да наречете материалите по следния начин:

- Мاستило на сова (лимонов сок)
- Отвара за горско зрение (измиване със сода бикарбонат)
- Прах от мъдрост (смес от куркума)

Инструкции:

Стъпка 1: Напишете съобщението си

Потопете памучен тампон в лимонов сок и напишете дума или изречение върху хартията (напр. „Води с доброта“ или „Планирай преди действие“).

Оставете да изсъхне напълно (около 5-10 минути).

Стъпка 2: Разкрийте истината

Боядисайте хартията с разтвор от сода бикарбонат. Бавно скритото ви послание ще се появи, докато киселината в лимонения сок реагира!

По избор: Използвайте втора хартия и разтвор от куркума, за да разкриете с контрастен цвят.

Еко мастило Магически послания от
Земята.rptx EN - Презентация



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Покажете мъдрост като бухал



Какво научих от този експеримент:

Чувствах се като лидер, когато

защото ми показва, че



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Покажете мъдрост като бухал

Току-що научихте как да водите като бухал - с мъдрост, спокойствие и обмислена стратегия.

Покажете мъдрост като бухал

Вече знаете как да водите със спокойствие, яснота и грижа - точно като бухалът.

- **Мъдрост:**

Задавайте въпроси, наблюдавайте и мислете дълбоко.

- **Спокойствие:**

Запазете хладнокръвие, дори в трудни моменти.

- **Стратегически:**

Планирайте предварително и помагайте на другите да правят добри избори.

ЗАПОМНЕТЕ: Не е нужно да сте шумни, за да сте силни.

Истинските лидери водят с мисъл, не само с действия,

Така че следващия път, когато се сблъскате с предизвикателство...

МИСЛИ КАТО БУХАЛ.



Какво следва:

Ще срещнете най-добрия гигант на животинското царство - слона.

В Модул 4 ще научите как да се грижите дълбоко, да водите с емпатия и да защитавате другите и Земята с голямото си сърце.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Модул 4

Вода и компостиране

Разработено от: Better Future

Цел: Изследване как водата може да бъде събирана, филтрирана и използвана повторно, използвайки естествени и рециклирани материали, и начина, по който природата вдъхновява устойчиви решения.

Добре дошли във вашето пътешествие на Водата и Компостирането!

В този модул ще откриете как водата циркулира в околната среда и как отпадъците могат да се превърнат в ценна почва. Чрез експерименти и предизвикателства, свързани с екодизайна, ще научите как природата използва повторно ресурсите си – и как можете да правите същото у дома и в училище.

До края на модула ще изградите воден филтър и мини кът за компост, доказвайки, че малките действия могат да доведат до големи промени.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 1

Магията на водата

Знаете ли, че природата непрекъснато събира и пречиства вода – без машини? В този раздел ще разберете как водата се движи в околната среда, кои материали помагат за пречистването ѝ и как дъждовната вода може да се използва разумно. Ще работите със съучениците си, за да изградите лесна устойчива водна система, използвайки рециклирани материали.

До края на раздела ще имате собствен работещ филтър за вода!



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 1

Малко теория:

Защо водата е важна?

- Всички живи същества се нуждаят от чиста вода
- Чистата вода не винаги е лесна за намиране
- Природата рециклира водата, използвайки почва, скали и растения
- Събирането на дъждовна вода намалява отпадъците и подкрепя планетата
- Прозрения за устойчивост: Събирането на дъждовна вода помага за спестяването на ценни ресурси.

Задача 1: Предизвикателство „Скрита вода“

Учителят ще ви показва различни материали (като гъба, плат, пластмаса).

В групи познайте: Кои от тях абсорбират вода най-добре? Защо?

Обсъдете идеите си: „Как това помага на природата да поддържа водата чиста и полезна?“



Раздел 1

Задача 2: Изградете свой собствен воден филтър

Цел: Тестване на кои естествени материали премахват мръсотията от водата.

Материали: рециклирана бутилка, камъни, пясък, въглен

Инструкции:

- Изградете филтъра на слоеве
- Изсипете мръсна вода и наблюдавайте
- Обсъдете: Какво се промени? Какво се получи най-добре?

Запишете резултатите си в работната си тетрадка.

Напомняне за безопасност: Не пийте водата - това е само учебен експеримент!



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 1

Споделяне в отбори

Представете вашият дизайн пред класа:

- Какво премахна филтърът ви?
- Какво бихте подобрили следващия път?

Помислете: „Как това би могло да помогне за пестенето на вода във вашето училище?“

Идеи, които може да приложите:

- Събирайте вода за растенията
- Създайте кът за дъждовна градина
- Покрийте почвата, за да предотвратите изпаряването



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 1

Отлична работа!

Научихте как природата филтрира водата - и как можете да приложите тези идеи, за да защитите околната среда. Използвахте отборна работа, креативност и наука, за да създадете нещо полезно от рециклирани материали!

След това ще откриете как отпадъците могат да се превърнат в нов живот.

Пригответе се за Магията на компоста!

Бърз тест

Изберете правилния отговор:

1. **Защо събирането на дъждовна вода се счита за устойчива практика?**

А. Защото помага за образуването на локви за дивите животни.

Б. Защото намалява нуждата от бутилирана вода.

В. Защото използва природен ресурс, който иначе би останал неизползван.

Г. Защото дъждовната вода е по-чиста от чешмяната.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 1

2. Коя комбинация от материали работи най-добре за естествена филтрация на водата?

- А. Пластмасово фолио, почва, листа.
- Б. Пясък, чакъл, активен въглен.
- В. Дървени стърготини, хартия, плат.
- Г. Глина, стъкло, конец.

3. Какво ни учи наблюдението на филтрирана вода за околната среда?

- А. Тази бистра вода винаги е безопасна за пиене.
- Б. Че природата има вградени системи за пречистване на водата.
- В. Тази вода е лесна за рециклиране.
- Г. Тази вода никога не се замърсява истински.

4. Ако вашият воден филтър не работи както се очаква, какво трябва да направите?

- А. Да използвате същите материали отново без промяна.
- Б. Да помислите и опитайте различни материали или слоеве.
- В. Да помолите учителя да ви направи нов филтър.
- Г. Да спрете и да опитате нещо друго.

5. Естествената филтрация ви помага да разберете как да _____.

- А. пригответе бутилирана вода у дома.
- Б. пазите реките от преливане.
- В. използвате повторно водата по екологично чисти начини.
- Г. превърнете водата в енергия.



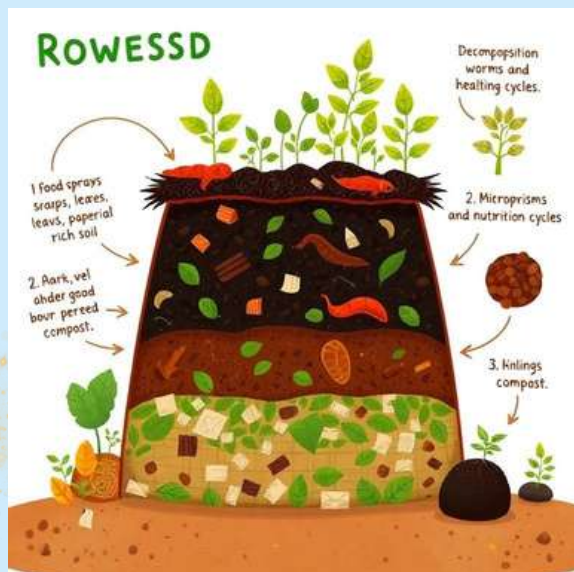
Раздел 2

Отпадъци или съкровище?

Банановите обелки и сухите листа изглеждат като боклуци за еднократна употреба, но природата мисли различно!

В този раздел ще научите какво е компост, как се разграждат отпадъците и кои материали помагат на растенията да растат най-добре.

Накрая ще знаете как да превърнете ежедневните отпадъци в нещо полезно.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 2

Задача: Детективи на компост

Разгледайте всеки предмет, който ви дава учителят.

Кои от тях принадлежат към компоста? Кои не? Защо?

Малко теория:

Как работи компостирането?

Хранителните остатъци и сухите листа се разграждат в богат, тъмен компост. Компостът добавя хранителни вещества към почвата за по-здрави растения. Компостирането намалява боклука, изпращан на сметища, и замърсяването:

Компостирането = природната система за рециклиране

Задача 1: Подреди картите

Сортирайте по:

Компостируемо

Некомпостируемо

Обсъдете: Защо това е важно?



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 2

Задача 2: Какво се разгражда най-добре?

Инструкции:

1. Поставете различни органични материали в контейнери с почва.
2. Наблюдавайте промените във времето.
3. Запишете наблюденията си в работната си книга.

Кои материали се разлагат по-бързо? Защо?

Представяне:

Покажете вашия модел на компост и обяснете:

- Какви материали избрахте?
- Как вашият компост може да помогне на растенията или градините?

Помислете и споделете:

Къде бихте могли да използвате компост във вашето училище?



Раздел 2

Днес превърнахте отпадъците в съкровища!
Компостирането помага на природата да използва повторно ресурсите и поддържа нашата планета чиста.

След хапване, погледни остатъците и помисли:
могат ли те да създадат нов живот?

Бърз тест

Изберете правилния отговор:

1. **Защо компостирането е екологично?**

- А. Мирише приятно.
- Б. Превръща отпадъците в нещо полезно.
- В. Това кара боклука да изчезва по-бързо.
- Г. Използва пластмасови кошчета.

2. **Кое НЕ е компостируемо?**

- А. Ябълково ядро.
- Б. Сухи листа.
- В. Пластмасова обвивка.
- Г. Бананова кора.



Раздел 2

3. Какво помага за разграждането на отпадъците?

- А. Слънчева светлина и боя.
- Б. Въздух, влага, микроорганизми.
- В. Вятър и шум.
- Г. Скали.

4. Защо да смесваме зелени и кафяви цветове?

- А. За да изглеждате цветно.
- Б. За забавяне на разлагането.
- В. За балансиране на хранителните вещества и ускоряване на разграждането.
- Г. За да се затрудни компостирането.

5. Компостирането намалява _____.

- А. Домашните задачи
- Б. Отпадъците, изпращани на сметища
- В. Броя на градините
- Г. Водата в почвата

След теста е време да се срещнете със следващия си ментор и да спечелите още една значка.

Посрещнете Слонът !

Слонът ще ви научи как да ръководите с грижа, емпатия и голямо сърце. Силните лидери не просто мислят умно – те се грижат дълбоко, помагат на другите и защитават това, което е най-важно, включително природата и своята общност.

Пригответе се да научите как добротата и силата могат да вървят ръка за ръка!



Лидери на животинското царство

Разработено от: POZITIVO

Цел: Как дълбоката грижа ви прави по-силен лидер

Добре дошли отново в Академията за лидерство на Магьосника!

Досега вече сте се запознали с някои невероятни животински ментори - Лъвът, Вълкът и Бухалът - всеки със специален начин на водене.

В този магически свят всяко животно ни учи на нещо силно за лидерството: увереност, мъдрост, работа в екип, а сега е време да водим със сърце.

В този раздел ще се учите от един от най-милите лидери в дивата природа – Слонът, и ще откриете как дълбоката грижа за другите и за Земята ви прави наистина силен лидер.

До края на този раздел ще знаете как вашият уникален стил на лидерство може да вдъхнови промяна във вашия екип, вашата общност и планетата.

Готови ли сте да водите с емпатия и сила? Нека продължим пътуването!



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Грижи се истински като слон

Днес ще се срещнете с нежния гигант на животинското царство - слонът.

- Слоновете се грижат дълбоко за своите семейства и приятели. Те помнят кой им е помогнал и защитават стадото си.
- Слоновете са известни с големите си сърца и силна памет.
- Те се грижат за малките, помагат на болните и остават лоялни към стадото си.
- Емпатията е тайната сила на лидерството на слоновете.
- Добрите лидери слушат, грижат се и подкрепят своята група.

В този раздел ще разгледате как да бъдете лидер със сърце – който слуша, помага и се грижи.

Нека станем по-силни, като се грижим повече.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Грижи се истински като СЛОН

Игра: Крачка към разбирането

Инструкции:

1. Съберете се в кръг
2. Учителят чете серия кратки сценарии. След всеки сценарий, стъпвате напред, ако можете да си представите как се чувства този човек или сте преживели нещо подобно.
3. След всяка стъпка, учителят пита доброволец (ако желае), да сподели защо е стъпил напред.

Малко теория:

Какво е лидерство, основано на емпатия?

Емпатията означава да се опитваш да разбереш как се чувстват другите – и да бъдеш достатъчно загрижен, за да помогнеш.

Един добър лидер не просто дава заповеди. Той слуша, изслушва другите и подкрепя екипа си.



Грижи се истински като слон

Защо емпатията ви прави силен лидер:

- Забелязвате, когато някой има нужда от помощ и му я предлагате.
- Говорите мило и спокойно, дори когато нещата се объркат.
- Грижите се никой да не се чувства изоставен.
- Водите със сърцето си и действията си.
- Решавате проблемите, като първо слушате и разбирате.

Емпатия в действие:

- Помагате на съученик, който се чувства тъжен
- Забелязвате, когато някой е игнориран, и му давате възможност да се включи
- Слушате внимателно по време на групова работа, вместо да поемате контрола
- Реагирате, когато нещо е несправедливо
- Казвате „Добре ли си?“ с искрено внимание



Грижи се истински като слон

ЛИДЕРСТВО И ЕМПАТИЯ

КАКВО Е ЛИДЕРСТВО, ОСНОВАНО НА ЕМПАТИЯ?

- Емпатията означава да се опитваш да разбереш как се чувстват другите - и да бъдеш достатъчно грижовен, за да помогнеш.
- Един добър лидер не просто дава заповеди. Той слуша, включва другите и подкрепя екипа си.

ЗАЩО ЕМПАТИЯТА ВИ ПРАВИ СИЛЕН ЛИДЕР:

- Забелязвате, когато някой има нужда от помощ - и му я предлагате.
- Говориш мило, дори когато нещата се объркат.
- Грижите се никой да не се чувства изоставен.
- Вие водите със сърцето си и действията си.
- Решавате проблеми, като първо слушате и разбирате

ЕМПАТИЯ В ДЕЙСТВИЕ - ПРИМЕРИ ЗА УЧЕНИЦИ:

- Помагате на съученик, който се чувства тъжен
- Забелязвате, когато някой е игнориран, и му давате възможност да се включи
- Слушате внимателно по време на групова работа, вместо да поемате контрола
- Реагирате, когато нещо е несправедливо
- Казвате „Добре ли си?“ с искрено внимание



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Грижи се истински като слон

Задача 1: Да проверим какво научихте:

Мисия „Емпатия в действие“

Практикувайте лидерство, основано на емпатия, като разпознавате емоционалните нужди и работите заедно за решаване на групов проблем - точно както слоновете се грижат за стадото си и го подкрепят.

Стъпка 1:

Разделете се на малки екипи (от 3 до 5 ученика в група).

Стъпка 2:

Групово предизвикателство: Постройте най-високата кула от хартия.

Стъпка 3:

Преди да започнете, вашият учител ще ви даде карта. Всеки ученик получава уникално „предизвикателство“. Те се разпределят на случаен принцип.

Стъпка 4:

Целта е да се изпълни задачата, като се забелязват и подкрепят взаимните нужди – без да се бърза или да се поема контрол.



Грижи се истински като слон

Стъпка 5:

Помислете и споделете:

- Кой от вашата група се нуждаеше от помощ и как другите реагираха?
- Какво забелязахте в начина, по който екипът ви работеше заедно?
- Как значи да си емпатичен лидер в истинския живот?

Време за размисъл

„Как проявих
емпатия в групата
си днес?“

„Кога се почувствах
наистина разбран?“
Как мога да го дам на
някой друг?“

„Какво е едно малко
действие, което мога
да предприема утре, за
да бъда по-грижовен
лидер?“



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Грижи се истински като слон

Задача 2: Мисията на слона

Цел: Да се свърже лидерството, основано на емпатия, с екологичната осведоменост в истинския свят, като се предприемат малки, обмислени действия за „защита на стадото“ и Земята.

Инструкции:

Стъпка 1:

В стаята има 4 станции, всяка от които представлява екологичен проблем, пред който са изправени слоновете (или природата като цяло), като например:

Обезлесяване

Замърсяване на водата

Климатични промени

Пластмасови отпадъци

Стъпка 2:

На всяка станция има карта със сценарий, описваща проблема от гледна точка на животно или Земята (напр. „Аз съм жаден слон и водопоят ми е пълен с боклуци.“)



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Грижи се истински като слон

Стъпка 3:

Заедно с вашите съученици се редувате да преминавате през станциите и отделяте 5 минути, за да:

- Обсъдете какъв е проблемът
- Напишете или нарисуйте едно емпатично, екологично действие, което бихте могли да предприемете, за да помогнете (индивидуално или като ръководител на група)

Стъпка 4:

След като посетите всички станции, се връщате и споделяте любимото си действие с класа.

Помислете и споделете:

- Какво беше чувството да помислиш за тези проблеми от гледна точка на животно?
- Кое действие би било най-лесно за вас да предприемете от утре?
- Как емпатията ни помага да се грижим повече за планетата?



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Грижи се истински като слон

В ДЕЙСТВИЕ

Заедно в отбор, използвайки инструменти за изкуствен интелект, направете мини плакат с всички характеристики на **Емпатичен лидер.**



Задача 3: Експеримент:

Наука за емпатия - усети, обмисли и действай

В този експеримент ще изследвате как водата се движи през материали (като например в растенията) и как това е свързано с емпатията - начинът, по който чувстваме, улавяме и реагираме на емоциите на другите.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Грижи се истински като слон

Ще научите за капилярното действие (как течността преминава през малки пространства) и как е точно като емпатията: ние поемаме, задържаме и освобождаваме чувства, за да подкрепяме и да се грижим за другите - точно както правят истинските лидери.

Необходими материали:

- Биоразградима гъба
- Натурален оцветител (сок от цвекло, чай от куркума, вода от червено зеле)
- Прозрачни чаши/буркани (поне 3)
- Хартиени кърпи (за предпочитане неизбелени или рециклирани)
- По избор: Безопасни за храна капкомери, мерителни лъжички, таймер

В допълнение: „Изкуство и Дизайн“:

Можете да украсите всяка чаша със символи: уши за слушане, сърце за задържане на емоции и ръце за помощ.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Грижи се истински като слон

Инструкции:

1. Налейте оцветена вода в първата чаша/буркан (обозначете го „Споделена емоция“).

2. Потопете гъбата и я оставете да попие водата. *Говорете за това как емпатията започва със слушане и усвояване на емоции.*

3. Прехвърлете гъбата във втора празна чаша/буркан с етикет „Емпатия“. Оставете я да престои 10 секунди. Не стискайте гъбата. *Обсъдете паузите преди реакция.*

4. Изстискайте гъбата в трета чаша/буркан с надпис „Върната доброта“. *Обсъдете какво означава да отговаряме с грижа, а не просто да реагираме.*

5. Технологична интеграция: Използвайте таймер, за да измерите колко време е необходимо на водата да се абсорбира напълно и след това колко бързо се освобождава след това. Проследете в класна таблица.



Грижи се истински като слон

Помислете и споделете:

- Кое от наученото ви докосна най-силно?
- Кога за последно спряхте за момент, преди да реагирате?
- Как можете да показвате повече разбиране и грижа в клас?



Какво научих от този експеримент:

Чувствах се като лидер, когато

защото ми показва, че



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Грижи се истински като слон

Игра “Открий правилното продължение”

Свържете лявата колона с правилния край от дясната колона

1. Научих, че емпатията е като гъба, която -
2. Не е нужно да реагираме веднага -
3. Добротата се усеща по-силна -
4. Точно както водата преминава през гъбата,
5. Да бъда лидер означава -
6. Емпатията не е просто грижа -
7. Мога да прилагам емпатия, като -

А. попива чувства, преди да покаже доброта.

Б. така и емоциите също преминават през нас.

В. забелязвам как се чувстват другите и отвърщам с доброта.

Г. да слушам, усещам и помагам спокойно.

Д. добре е първо да спрем и да помислим.

Е. когато идва след разбиране.

Ж. това е също така да спреш, да помислиш и след това да постъпим мъдро.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Грижи се истински като слон

Току-що научихте, че най-силните лидери често са най-милите.

Емпатията е мощна – тя ни помага да се свързваме, разбираме и защитаваме.

Слоновете никога не игнорират затруднен член от стадото. Те спират, забелязват и помагат – без да бъдат молени.

Лидерите, основани на емпатия, забавят темпото, забелязват и подкрепят – точно както направихте в задача 1.

Като млад лидер, вече знаете как да:

- Слушате със сърцето си
- Помогнете, когато някой има нужда от нея
- Правите избори, които са важни както за хората, така и за планетата
- Балансирате енергията си – като приемате чувствата си, задържате ги и отговаряте с доброта



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Грижи се истински като слон

Точно както чистата вода преминава през природата, за да подхранва растенията, така и емпатията трябва да минава през нас, за да подкрепяме другите.

ЗАПОМНЕТЕ: Емпатията е тиха суперсила. Великите лидери знаят кога да слушат, кога да спрат за момент и кога да действат.

В тетрадката си или пред класа, отговорете на следния въпрос:

"По какъв начин мога да проявя емпатия тази седмица - в училище, у дома или към планетата?"



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 3

Кръговратът на живота

Научихте как водата може да се събира и пречиства — и как отпадъците могат да се превърнат в компост.

Сега е време да съберем всичко заедно!

Това последно предизвикателство показва как нищо в природата не се изхвърля.

Някога чудили ли сте се защо растенията продължават да растат всяка година, дори когато никой не тори гората?

Природата винаги рециклира материали - вода, хранителни вещества и растителни отпадъци - за да поддържа екосистемите живи.

В този раздел ще завършите своя екологичен кръговрат и ще покажете как идеите ви помагат да се грижим за планетата



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 3

Задача: Помощници на природата
Разгледайте внимателно две почвени проби:
Обикновена почва или почва, богата на компост.
Коя според вас предпочитат растенията и защо?

Малко теория:

Безкрайният цикъл на природата

Водата поддържа почвата влажна и пренася хранителни вещества, а растенията използват тези хранителни вещества, за да растат. Когато растенията умрат, те се превръщат в органични отпадъци, а тези отпадъци се разграждат в компост, който връща хранителните вещества в почвата. И цикълът продължава!

Задача 1: Свържете

Използвайте картите с етапите на кръговрата, за да покажете как всичко е свързано:

→ Компост → Почва → Растения → Отпадъци →
Компост отново

Какво се случва, ако една част от цикъла липсва?



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 3

Задача 2: Експеримент: Компост срещу обикновена почва

Инструкции:

- Тествайте коя почва задържа вода по-добре
- Запишете наблюденията си в работната си тетрадка

Помислете и споделете:

Защо компостът помага на почвата да остане жива?

Задача 3: Изградете своя финален еко модел

Инструкции:

- Свържете филтъра за дъждовна вода и контейнера за компост, както и растенията,
- Означете модела си и добавете стрелки, за да покажете движението на водата и хранителните вещества.
- Създайте плакат, за да обясните голямата си екоидея!

Помислете и споделете:

- Какво се получи добре?
- Какво бихте подобрили?
- Как това би могло да помогне на вашето училище да отглежда повече растения?



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 3

Току-що изградихте жива система - пълноценно решение, базирано на природата!

Този модел показва как можем да се учим от природата, за да пестим ресурси, да намалим отпадъците и да помогнем на растенията да растат здрави.

Вече сте експерт по кръговрата на природата и защитник на планетата!

Бърз тест

Изберете правилния отговор:

1.Защо компостът е важен за почвата?

- А. Това кара почвата да мирише приятно.
- Б. Добавя хранителни вещества и помага за задържане на вода.
- В. Това държи буболечките далеч.
- Г. Превръща почвата в пясък.

2.Какво прави водата в природния кръговрат?

- А. Поддържа компоста хладен.
- Б. Помага на растенията да растат и пренася хранителни вещества.
- В. Отмива хранителните вещества.
- Г. Прави почвата по-твърда.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Раздел 3

3. Какво се случва с растителните отпадъци в природата?

- А. Остават на земята завинаги.
- Б. Разграждат се на компост.
- В. Те се превръщат във вода.
- Г. Превръщат се в скали.

4. Какво би се случило, ако премахнем компоста от природния кръговрат?

- А. Почвата ще загуби хранителни вещества и вода.
- Б. Растенията ще растат по-бързо.
- В. Дъждът ще спре.
- Г. Слънцето ще изсуши почвата по-бързо.

5. Попълнете празното място: Компостът и дъждовната вода помагат за създаването на цикъл, при който _____.

- А. растенията растат без слънчева светлина.
- Б. водата никога не се изпарява.
- В. нищо не отива на вятъра.
- Г. не ни е нужна почва.

Честито, значката СЛОН е Ваша!

Следва последният модул с последния ви ментор - Пчелата!



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Лидери на животинското царство

Разработено от: POZITIVO

Цел: Как малките полезни действия изграждат силни общности

Последната глава в Академията за лидерство на Магьосника

Стигнахте толкова далеч – научихте се да водите с увереност като Лъва, мъдрост като Совата, работа в екип като Вълка и с грижа като Слона.

Сега е време да се запознаете с последния си ментор: Пчелата - малка, но могъща и винаги работеща за доброто на целия кошер.

В този раздел ще разгледате как помагането на другите, споделянето на отговорности и съвместната работа също са силни лидерски качества.

Най-добрите лидери не са просто силни или умни – те изграждат общности, подкрепят другите и създават подобър свят, едно малко действие в даден момент.

Нека завършим това пътешествие заедно - точно като бръмчащ кошер!



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Помагайте на другите като пчела

Запознайте се с малкия герой с огромна роля —
Пчелата!

Пчелите са отборни играчи, които работят
заедно, за да създадат нещо сладко.

Пчелите са:

- **Отборни играчи:** Всичко, което правят, е в подкрепа на кошера.
- **Трудолюбиви и безкористни:** Те работят без нужда от лично признание.
- **Целенасочени:** Всяка пчела има роля – и всички роли са важни.
- **Въздействащи чрез малки действия:** Опрашването може да изглежда дребно, но е жизненоважно за живота на Земята.

В този раздел ще откриете как полезните и трудолюбивите лидери поддържат групата силна.

Работата в екип, сътрудничеството и подкрепата са вашите суперсили тук!



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Помагайте на другите като пчела

Игра: „Бръмчи напред“

1. Седнете или застанете в кръг.
2. Учителят подава на един ученик малка плюшена пчела или хартиена пчела и казва:
„Ти си първата пчела – твоята работа е да предаваш добротата напред.“
3. Този ученик се обръща към някой друг в кръга, дава му „пчелата“ и казва нещо подкрепящо или полезно, като например:
 - „Ти си страхотен съотборник.“
 - „Възхищавам се как винаги включваш и другите.“
 - „Благодаря ти, че беше мил вчера.“
4. „Пчелата“ продължава да лети - от един ученик на друг - докато всички не получат или не отправят комплимент или подкрепящо съобщение.
5. Завършете с групови овации: **„Заедно жужене ни прави по-добри!“**

Малко теория:

Какво прави един лидер велик? И защо е важно?

По време на това пътешествие срещнахте пет невероятни животни – всяко от които показва различен начин на лидерство.



Помагайте на другите като пч

Лъвовете, совите, вълците, слоновете и пчелите водят по свой собствен начин – а сега и вие можете.

Но защо лидерството е изобщо важно?

Защото добрите лидери правят живота по-добър – не само за себе си, но и за своите приятели, съотборници и дори за планетата.

Независимо дали помагате на някого в час, организирате почистване или засаждате градина - вашите действия имат значение.

Светът се нуждае от лидери, които слушат, грижат се, работят заедно и защитават това, което е около тях.

Лидерството ви помага:

- Да отстоявате това, което е правилно
- Да подкрепяте други, които се нуждаят от помощ
- Да говорите в името на общността и планетата
- Да решавате проблеми по творчески начини
- Да работите в отбори заедно с всички
- Да превръщате идеите в реални действия



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Помагайте на другите като пчела

И когато използваме лидерство, за да защитим природата:

- Поддържахме океаните чисти
- Ние защитаваме животните и опрашители като пчелите
- Намаляваме отпадъците и пестим енергия
- Изграждаме по-добри общности - за хора и животни

Същността на идеята

Лидерството не е свързано с това да бъдеш отговорен.

Става въпрос за това да направим промяна.

И всеки път, когато помагате на някого или се грижите за Земята - вие вече водите.



Co-funded by
the European Union



Помагайте на другите като пчела

Задача 1: Да проверим какво научихте:

Мисия: Построяване на кошер

Отбори от 4–6 ученици

В тази игра вашият екип ще се изправи пред поредица от забавни предизвикателства. За да успеете, ще трябва да работите заедно, да споделяте идеи и да си помагате взаимно - точно както правят пчелите в един кошер!

Всеки път, когато изпълните предизвикателство, вашият екип печели парче с форма на пчелна пита (шестоъгълник).

Когато всички парчета се съберат, ще изградите пълен кошер - символ на това как екипната работа и добротата създават нещо мощно.

Как се играе:

- Съставят се отбори от 4–6 ученици
- На стената или дъската ще видите голяма „дъска за кошери“ с празни места за 6 парчета пчелна пита.
- За всяко предизвикателство, което вашият екип изпълни, ще оцветите 1 пчелна пита от кошера.
- Вашата цел: Работете заедно, за да завършите всички предизвикателства и да помогнете за пълненето на кошера!
- Можете да изберете число за първото си предизвикателство



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Помагайте на другите като пчела

Помислете и споделете:

- Какво помогна на вашия отбор да успее днес?
- Кога някой е проявил лидерство, без да е шеф?
- Какво беше чувството да работите заедно за цялата група, не само за вашия екип?
- Защо сътрудничеството е важно за изграждането на по-добър свят?

ЗАПОМНЕТЕ: Лидерите, работещи в сътрудничество, не се нуждаят от светлината на прожекторите. Те подкрепят другите, включват всички и изграждат нещо по-голямо от себе си – точно като пчелите в кошер.

Задача 2: Саксия, подходяща за пчели

Украсете рециклиран контейнер и засадете цвете или билка, която привлича пчелите (като лавандула, мащерка или невен).

Добавете етикет: Засадено от „пчелен“ лидер!

Поставете го навън и оставете природата да ви благодари.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Помагайте на другите като пчела

В ДЕЙСТВИЕ

В рамките на вашата група, използвайте инструменти за изкуствен интелект, направете мини плакат с всички характеристики на **Кооперативен лидер!**



Задача 3: Експеримент: Обвивка от пчелен восък

Цел: Да се проучат устойчиви решения за намаляване на пластмасовите отпадъци чрез създаване на кърпи от пчелен восък за многократна употреба за съхранение на храна.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Помагайте на другите като пчела

Замърсяването с пластмаса вреди на хората и животните на тази планета, като замърсява околната им среда.

Емпатичните лидери предприемат действия за защита на природата – точно както пчелите се грижат за кошера си – като избират екологични алтернативи като опаковки от пчелен восък вместо найлонови торбички.

Като правим тази малка промяна, ние помагаме за намаляване на отпадъците и защитаваме опрашителите, които поддържат нашата планета цъфтяща.

Гледайте видеото:

<https://www.youtube.com/watch?v=C83SXkobpP4>

Материали:

- 100% памучен плат на квадрати (20×20 см е подходящ)
- Пелети от пчелен восък или настърган пчелен восък
- Хартия за печене (ненамаслена)
- Ютия без пара
- Стара кърпа или термоустойчива повърхност, като например тава за печене
- Четка за рисуване (по избор)
- По избор: масло от бор, смола или жожоба (за да се направят обвивките по-гъвкави)



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Помагайте на другите като пчела

Инструкции:

1. Подгответе плата си

Изрежете плата на квадрат с помощта на ножица. Изперете и подсушете, ако е необходимо.

2. Подгответе повърхността си

Поставете стара кърпа върху твърда повърхност. След това сложете лист хартия за печене отгоре.

3. Позиционирайте обвивката си

Поставете памучния плат квадратно върху хартията за печене.

4. Поръсете с пчелен восък

Поръсете равномерно пелети от пчелен восък върху плата – не прекалено дебело! Добавете щипка борова смола, ако имате такава.

5. Покрийте и изгладете

Поставете друг лист хартия за печене отгоре. Внимателно изгладете върху хартията с топла (не гореща) ютия.

Гледайте как восъкът се топи и попива в тъканта - като магия!

6. Проверете за сухи места

Ако някои области са сухи, поръсете с още восък и изгладете отново.

7. Оставете да се охлади

Внимателно повдигнете фолиото и го окачете да изсъхне за няколко минути. Ще се втвърди, докато изстива.

ЗАПОМНЕТЕ: Използвайте фолио вместо найлонова торбичка!



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Помагайте на другите като пчела

Увийте сандвича си, покрийте купа или съхранявайте плодове – отново и отново. Просто го избършете с вода след всяка употреба!

Направете си собствена опаковка от пчелен восък.pptx EN - Презентация



Какво научих от този експеримент:

Чувствах се като лидер, когато

защото ми показа, че



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Помагайте на другите като пчела

Сега си Лидер!

Преливащ от доброта, екипна работа и екомагия - успяхте!

Току-що завършихте пътешествието си през Академията за лидерство на Магьосника, водени от Лъва, Вълка, Бухала, Слона и Пчелата.

В този последен раздел научихте колко мощни могат да бъдат сътрудничеството, полезността и грижата за общността.

Точно като при пчела, действията ви може да изглеждат малки - но те могат да променят света.

Нека си припомним какво научихте:

Водете с увереност като **Лъв**

Мислете мъдро като **бухал**

Работете в екип като **вълк**

Грижете се с емпатия като **слон**

Подкрепяйте другите и защитавайте планетата като **пчела**

Великите лидери не винаги са отговорни – те променят нещата, като слушат, защитават и помагат.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Помагайте на другите като пчела

Отделете малко време и се запитайте:

„Какъв лидер искам да бъда – и как бих направил света малко по-добър?“



РАЗМИСЪЛ ВЪРХУ ЛИДЕРСТВОТО



Какво означава да се грижиш за Земята като лидер?

Как малките промени водят до голямо въздействие?

Какъв лидер предприема действия, за да защити другите - дори животните и природата?



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Успяхте, еко-лидери!

Поздравления - завършихте своето пътешествие с устойчиви магии!

Слушахте като съотборник, водехте със смелост, мъдрост, отборна работа, доброта и грижа - точно като вашите животински ментори, и открихте как малките действия могат да доведат до голяма промяна за нашата планета.

По пътя си изследвахте науката, работата в екип и креативността – и открихте, че да бъдеш устойчив означава повече от рециклиране или пестене на енергия. Става въпрос за доброта, уважение и смелост да предприемаш действия, дори и в малки неща.

Сега е ваш ред да запазите магията жива!

Продължавайте да засаждате идеи, които помагат на природата.

Продължавайте да слушате и да вдъхновявате другите.

Продължавайте да ръководите със сърце – в училище, у дома и във вашата общност.

Запомнете, всяка значителна промяна започва с един човек, който се осмелява да се грижи – и този човек можете да бъдете вие.

Планетата е щастлива, че си част от нейния отбор еко-герои!



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче са само на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейския съюз или на Изпълнителната агенция за образование и култура (EACEA). Нито Европейският съюз, нито EACEA могат да бъдат държани отговорни за тях.

Този документ е само за електронно ползване. Моля, не го разпечатвайте.

© 2024. Това произведение е лицензирано под лиценз CC BY-SA 4.0.



Co-funded by
the European Union



SUSTAINABLE SPELLS